



IRESP

Institut pour la Recherche  
en Santé Publique

# Les Cafés de l'IRESP

Prenons une pause, parlons recherche !



Café de l'IReSP | 08 novembre 2023  
Travailler la nuit : santé mentale et conduites  
addictives du personnel hospitalier pendant le  
COVID-19



**Lorraine Cousin Cabrol**

Chercheuse post-doctorante à l'unité de recherche clinique  
en économie de la santé  
(AP-HP et UMRS 1123 - ECEVE, Université de Paris, Inserm)



ALADDIN

## Santé et qualité de vie du personnel hospitalier de nuit : état des lieux, enjeux et perspectives d'intervention à l'ère du COVID-19

- Période de réalisation et de finalisation de la recherche : 2019 -2022
- Intitulé de l'appel à projet IReSP concerné : Tabac doctorant 2019
- Financeur(s) du projet : IReSP
- Porteur du projet : Lorraine Cousin Cabrolier
- Présentation des principaux membres impliqués dans la recherche :

Olivier Chassany, Patrizia Carrieri, Martin Duracinsky, Fabienne Marcellin, Vincent Di Beo, Olivia Rousset Torrente et le comité scientifique



IReSP

Institut pour la Recherche  
en Santé Publique

# De quoi parle-t-on ?

Présentation du projet / contextualisation



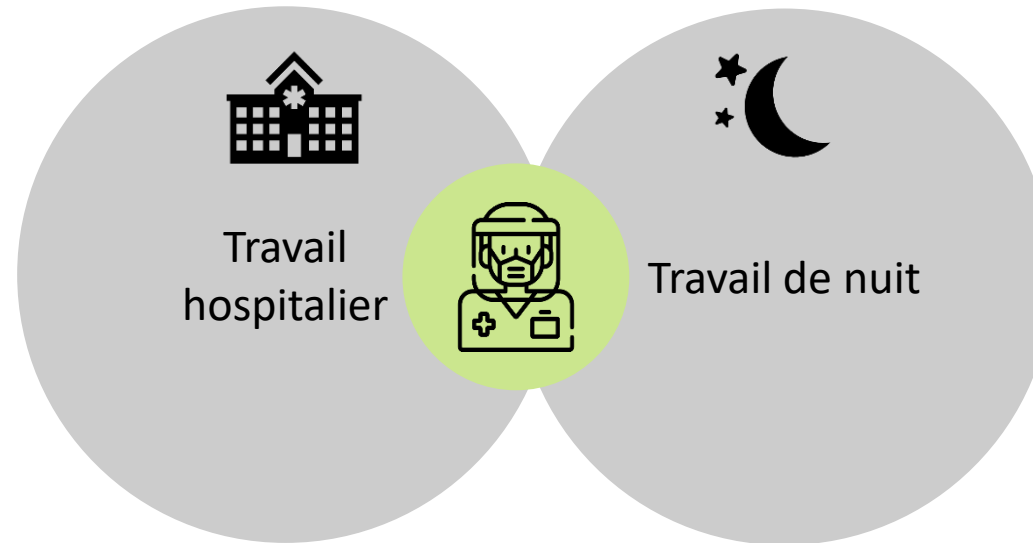
# Les travailleurs hospitaliers de nuit (THN)



12 000 (12%) travaillent  
la nuit à l'AP-HP

70% horaires décalés

12h, 10h, 8h ou garde

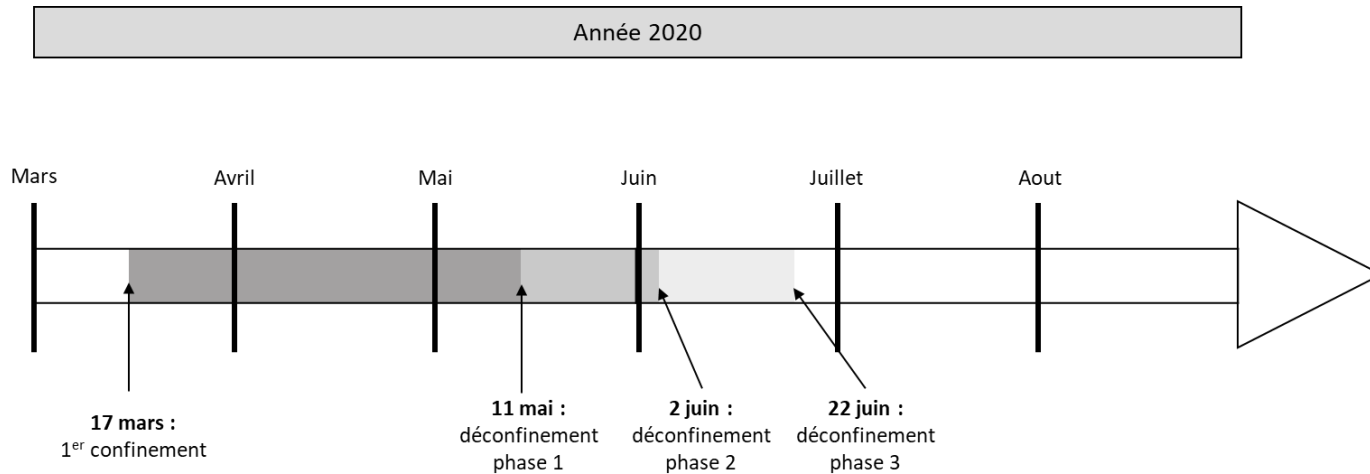


Travail de nuit non  
choisi

En pratique, dans le secteur hospitalier, le personnel de nuit travaille entre 21h et 6h du matin, au moins deux fois par semaine.

**DOUBLE VULNERABILITE → TRAVAIL HOSPITALIER ET TRAVAIL DE NUIT**

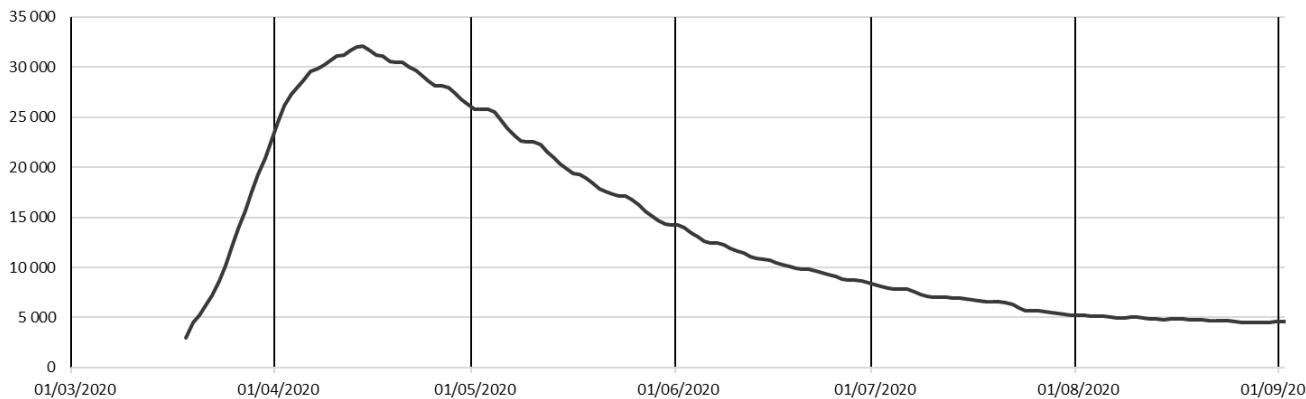
# La pandémie de COVID-19



## >> bouleversement de l'organisation de l'hôpital

Réorganisation des services  
Modification de l'activité de soin  
Gel des congés et mobilités  
Pénurie d'équipement

Nombre de personnes hospitalisées pour COVID-19 en France



## >> Conséquences sur la santé

Augmentation du stress et de l'anxiété  
Exposition au risque infectieux  
Dégradation de la santé mentale et du sommeil

# Question et hypothèse de recherche principale



## Question

Quels sont les problèmes de santé en lien avec le travail de nuit hospitalier auxquels font face les travailleurs hospitaliers de nuit (THN) au sein de l'assistance publique hôpitaux de Paris (AP-HP) ?

## Hypothèse associée

Les THN présentent des troubles liés à l'usage de substances psychoactives (SPA) et de la santé mentale, ces troubles sont à mettre en lien avec le travail de nuit,

# Méthodes mobilisées



## Etude ALADDIN

### Entretiens semi-directifs

- Entretiens individuels en face à face
- Analyse thématique
- Triangulation

### Questionnaire en ligne

- Données socio démographiques
- Thématiques explorées :
  - Anxiété et dépression : HAD
  - Sommeil : Index de sévérité des insomnies ISI
  - Stress post traumatique : IES-R
  - Qualité de vie au travail : WRQoL
  - Consommation de substances psychoactives : ASSIST
  - Bouleversements liés au COVID-19
  - Stigmatisation du travail de nuit





# Participants



1585 (13.2%) de répondants

Age moyen 39.4 (11.8) ans

78,2% de femmes



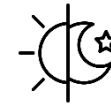
Infirmiers : 53.5%

Aide soignants/techniciens : 37%

Sages femmes : 4.3%

Cadres : 0.8%

Autres : 4.5%



76% de nuit,  
16% alternant  
4% en pool



Poste en 12h : 33.6%

Poste en 10h : 62.8%

Autre organisation : 3.6%



IReSP

Institut pour la Recherche  
en Santé Publique

# Qu'a-t-on démontré ?



Les principaux résultats scientifiques de la recherche

# Résultats : Les consommations de SPA



## Tabac

**Usage quotidien : 21.4%**

Conso hommes > femmes  
Autres professionnels  
35 à 49 ans

Fagerström : 6,2% dépendant

- coping contre le stress
- moment social
- Addiction en lien avec l'usage fait

## Alcool

Usage quotidien : 1.3%

Conso hommes > femmes  
20 et 34 ans

**AUDIT-C : 45,9%**  
**consommation à risque**

- interdit au travail
- dimension psycho sociale
- en dehors du travail
- consommation en lien avec le travail

## Somnifères

**Usage quotidien : 2.4%**

Plantes et mélatonine  
Benzodiazépines

- évolution des consommations
- identification du potentiel addictif
- sans prescription

## Autres SPA

Peu évoqués

**Opiacés : 11.7%**

# Résultats : Santé mentale et QVCT



Anxiété : 18.9%

Dépression: 7.6%

Stress post traumatique: 11.7%

Insomnies sévères: 8.6%



## Qualité de vie au travail WRQoL

Score médian 71 [63-78]

Score le moins élevé chez les infirmiers

Score le plus élevé chez les cadres



## Stigmatisation\*



Proches et familles: 21.0%



Collègues de jour: 65.0%



Patients : 17.7%

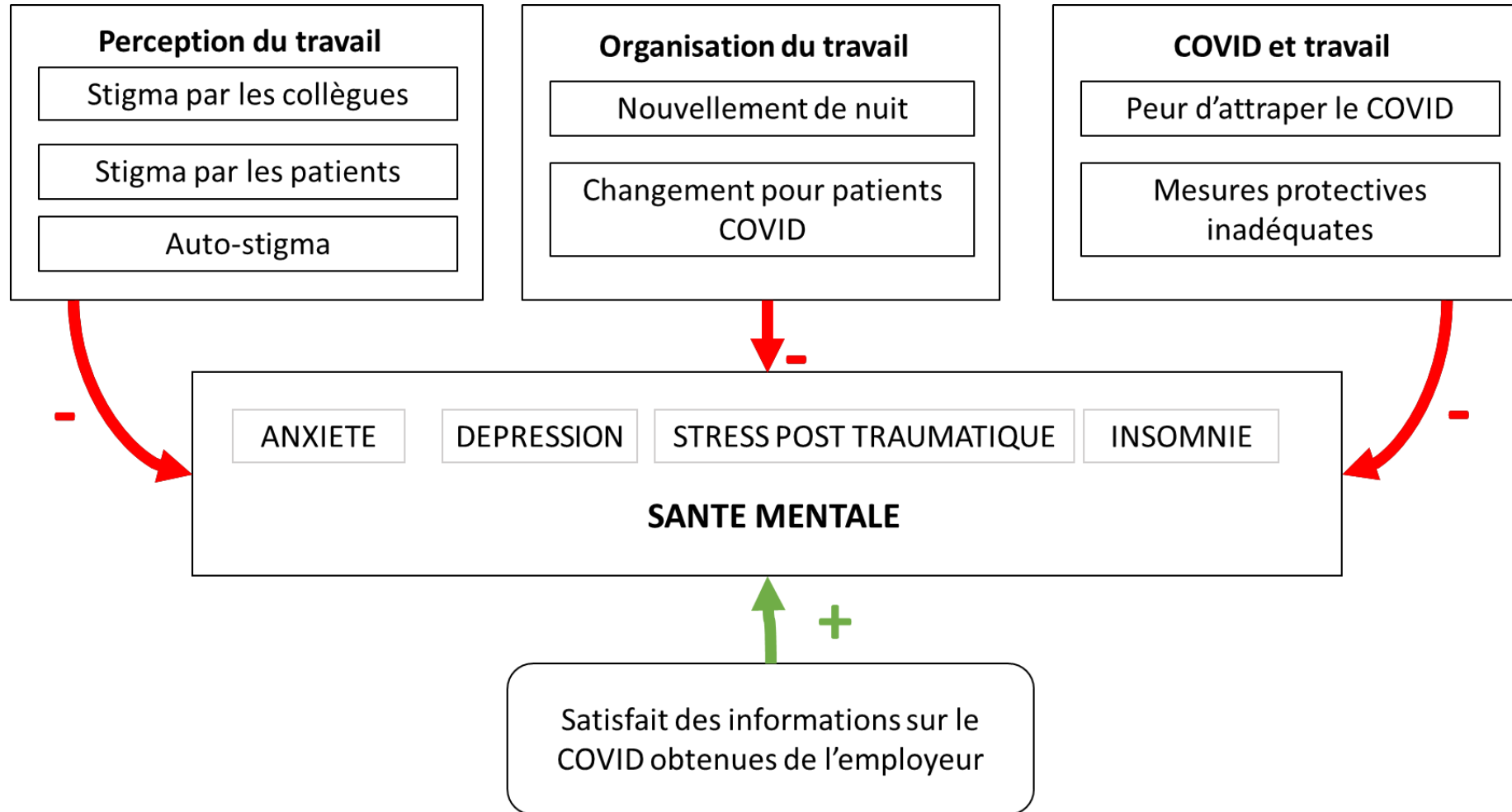


### Auto-stigma :

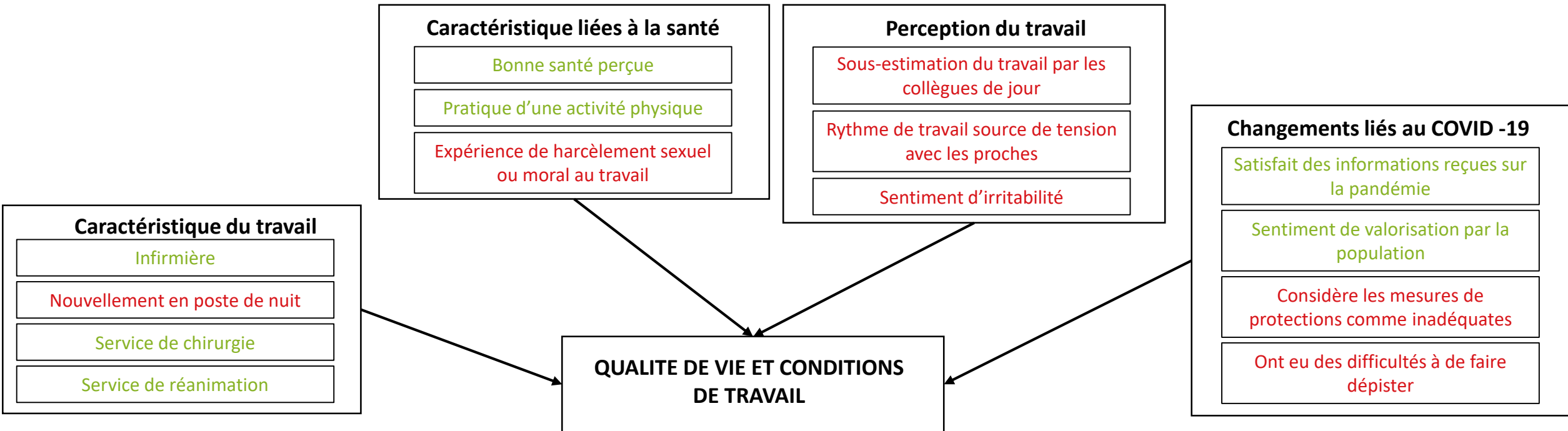
- Mission moins importante 23.5%

- Charge de travail moindre 39.1%

# Résultats : Facteurs influant la santé mentale



# Résultats : Facteurs influant la QVT





IReSP

Institut pour la Recherche  
en Santé Publique

# Quels apports pour l'action publique?

Quel éclairage pour l'action publique?

Quelles perspectives et suites à donner?





# SPA, une situation préoccupante ?

## Par rapport à la population française

- Globalement consommations de SPA inférieures à celle de la population générale française.
- SAUF les consommations de benzodiazépines et d'opioïdes élevées.
- Consommations particulières = cibler les interventions pour réduire efficacement ces consommations.

## Autres constats

- les THN français consomment plus de tabac que les professionnels de santé des autres pays (jour et nuit compris)
- Le travail en horaire de nuit en général est un facteur amplificateur des consommations de tabac
- Liens entre les consommations des benzodiazépines et un stress au travail



# Santé mentale et reconnaissance professionnelle



## La santé mentale en population générale

- Comparaison avec COVIPREV, COCLICO et EPICOV enquêtes réalisées en population générale
- Prévalence de la dépression plus importante dans la population Générale française (COVIPREV 11.7% vs 7.6% [6.0–9.1] ALADDIN)
- Prévalence de l'anxiété similaire dans les deux études (17.5% in COVIPREV et 18.9% [16.5–21.2] ALADDIN)

*Le stigmaté est une marque qui réduit l'individu « dans notre esprit, d'une personne complète et classique à une personne entachée et réduite ». Erving Goffman, Stigmaté (1968)*

## Représentations négatives et reconnaissance

- Effet sur la santé, la sphère sociale et le travail (santé mentale, stress au travail, réduction de l'engagement professionnel, la motivation et l'épanouissement professionnel)
- Donner du sens au travail : facteur de motivation et de satisfaction
- Nécessaire : effet sur les relations interprofessionnelles et sur la santé mentale (stress)

## Prenons le temps d'échanger...

8 articles publiés sur ALADDIN :

- Articles sur les consommations de substances psychoactives
- Articles sur la santé mentale et les représentations négatives
- Articles sur la qualité de vie et les conditions de travail



Pour en savoir plus  
[www.iresp.net](http://www.iresp.net)

# Prenons le temps d'échanger...



- Cousin Cabrol L, Di Beo V, Marcellin F, Rousset Torrente O, Mahe V, Valderas JM, Chassany O, Carrieri PM, Duracinsky M. Negative representations of night-shift work and mental health of public hospital healthcare workers in the COVID-19 era (Aladdin survey). *BMC Health Serv Res.* 2023 Feb 22;23(1):187. doi: 10.1186/s12913-023-09101-7. PMID: 36814276; PMCID: PMC9946706.
- Cousin L, Roucoux G, Petit AS, Baumann-Coblentz L, Torrente OR, Cannafarina A, Chassany O, Duracinsky M, Carrieri P. Perceived stigma, substance use and self-medication in night-shift healthcare workers: a qualitative study. *BMC Health Serv Res.* 2022 May 24;22(1):698. doi: 10.1186/s12913-022-08018-x. PMID: 35610623; PMCID: PMC9128768.
- Cousin L, Di Beo V, Marcellin F, Coscas S, Mahé V, Chavignaud I, Rousset Torrente O, Chassany O, Duracinsky M, Carrieri MP. Use of psychoactive substances by night-shift hospital healthcare workers during the first wave of the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study based in Parisian public hospitals (ALADDIN). *BMJ Open.* 2022 Mar 4;12(3):e055699. doi: 10.1136/bmjopen-2021-055699. PMID: 35246420; PMCID: PMC8918090.
- Cousin, L., Di Beo, V., Carrieri, P., Rousset Torrente, O., Mahé, V., Marcellin, F., Chassany, O. & Duracinsky, M. (2022). COVID-19 - Vague 1 : santé mentale et troubles du sommeil chez le personnel hospitalier de nuit. *Santé Publique*, 34 <https://doi.org/10.3917/spub.220.0009d>
- Cousin, L., Roucoux, G., Rousset Torrente, O., Baumann Coblentz, L., Chassany, O., Carrieri, P. & Duracinsky, M. (2022). L'utilisation de substances psychoactives chez les travailleurs hospitaliers de nuit pour réduire les troubles du sommeil. *Santé Publique*, 34 <https://doi.org/10.3917/spub.220.0012c>
- Duracinsky M, Marcellin F, Cousin L, Di Beo V, Mahé V, Rousset-Torrente O, Carrieri P, Chassany O. Social and professional recognition are key determinants of quality of life at work among night-shift healthcare workers in Paris public hospitals (AP-HP ALADDIN COVID-19 survey). *PLoS One.* 2022 Apr 7;17(4):e0265724. doi: 10.1371/journal.pone.0265724. PMID: 35390061; PMCID: PMC9045406.
- Duracinsky M, Cousin Cabrol L, Rousset Torrente O, Di Beo V, Mahé V, Carrieri P, *et al.* Qualité de vie au travail du personnel hospitalier de nuit : des enjeux spécifiques pour les infirmiers et sages-femmes, enquête AP-HP Aladdin, 15 juin – 15 septembre 2020. *Bull Épidémiol Hebd.* 2023;(18):360-9. [http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/18/2023\\_18\\_2.html](http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/18/2023_18_2.html)
- Marcellin F, Cousin L, Di Beo V, Mahé V, Rousset-Torrente O, Carrieri P, Chassany O, Duracinsky M. Impact of the COVID-19 crisis on healthcare workers: The need to address quality of working life issues. *Respirology.* 2022 Jun;27(6):469-471. doi: 10.1111/resp.14265. Epub 2022 Apr 26. PMID: 35474259; PMCID: PMC9115523.