



Cafés de l'IRESP
Prenons une pause, parlons
recherche !



« The NUHWTOPAC Study – NUdging Health Warnings on TObacco PACks »

- Démarrage : 29 avril 2019 ; fin prévue initialement 28 octobre 2020 (*sic*) ; 28 juin 2021
- Appel à projet 2018 : appels à projet de recherche et d'intervention pour réduire et lutter contre le tabagisme.
- Financeur : Fonds de lutte contre les addictions - IReSP
- Porteur : Université de Lille, LEM UMR 9221 CNRS
 - Sophie Massin, Université d'Artois, LEM UMR 9221 CNRS
 - ETHICS EA 7446, Intitut Catholique de Lille (Anthropo-lab) :
 - Nicolas Vaillant
 - Anthony Piermatteo
 - Antoine Deplancke
 - Fabrice Le Lec (UdLille, LEM)

Avertissements et paquet neutre

- Les avertissements sanitaires sont efficaces dans la lutte contre le tabagisme :
 - Texte+picto : visibles, compréhensibles, de grande taille, émotions négatives.
 - Texte vs picto : picto + attractifs, plus d'attention, + de réactions émotionnelles, + négatives vis-à-vis paquet et tabac.
 - Augmentent les intentions à ne pas commencer, à arrêter de fumer
 - Pop générale, jeunes et jeunes adultes

Hammond D. (2011). Health warning messages on tobacco products: a review. *Tobacco Control*, 20, 327-337.

Noar S. M., Hall M. G., Francis D. B., Ribisl K. M., Pepper J. K., Brewer N. T. (2016). Pictorial cigarette pack warnings: A meta-analysis of experimental studies. *Tobacco Control*, 25, 341-354.

Avertissements et paquet neutre

- Quand on passe du texte au texte+picto ou augmentation de la taille :
 - Connaissances (csq tabac, tabac passif, constituants, picto *per se*, ligne téléphonique) augmentent.
 - Tentatives d'arrêt et abstinence également.
 - Conso et prévalence diminuent
 - Attention chez fumeurs et non-fumeurs, ado, jeunes adultes et adultes, augmente.
 - Le rappel (recall) des pensées sur les csq tabac augmente.
 - Perceptions que les avertissements réduisent le tabagisme et incitent à arrêter augmentent.

Noar S. M., Francis D. B., Bridges C., Sontag J. M., Ribisl K. M., Brewer N. T. (2016b). The impact of strengthening cigarette pack warnings: Systematic review of longitudinal observational studies. *Social Science & Medicine*, 164, 118-129.

Noar S. M., Francis D. B., Bridges C., Sontag J. M., Brewer N. T., Ribisl K. M. (2017). Effects of strengthenings cigarette pack warnings on attention and message processing: A systematic review. *Journalism & Mass Communication Quarterly*, 94(2), 416-442.

Avertissements et paquet neutre

- Paquet neutre :
 - Peut réduire les prévalences.
 - Moins grande attractivité
 - Dégradation de la qualité perçue du tabac
 - Véhicule moins de *cool*
 - Renforce les avertissements sanitaires
 - Modifie les perceptions : tabac comme plus dommageable
 - Favorise les pensées à arrêter, renforce la détermination, diminue la tentation.
 - Apparaît être une intervention de santé publique efficace.

McNeill A., Gravelly S., Hitchman S., C., Hammond D., Hartmann-Boyce J. (2017). Tobacco packaging design for reducing tobacco use. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 4 Art No.: CD011244.

Moodie C., Stead M., Bauld L., McNeill A., Angus K., Hinds K., Kwan I., Thomas J., Hastings G., O'Mara-Eves A. (2011). Plain Tobacco Packaging: A Systematic Review. Public Health Consortium.

Avertissements et paquet neutre

- Question de la mesure.
 - Données déclaratives (biais...)
 - Etudes longitudinales observationnelles (pb isolement)
 - ECR : rares
 - Mesures comportementales expérimentales
 - Déclaratives
 - Neurosciences +++ mais calibrées sur hypothèses et pas de vrais comportements.
 - Acte d'achat : prometteur mais uniquement enchères.
 - Quid de la WTP ?

Avertissements et paquet neutre

- Question de la mesure.
- Expérience contrôlée randomisée (en ligne finalement)
 - Messages et picto positifs (Pang et al., 2021)
 - Non-fumeurs et fumeurs (dépendants/non-dépendants nico) (Thrasher et al., 2019).
 - **Disposition à payer / à faire un don comme mesures comportementales.**
 - Questions classiques de réactions/émotions/intentions (envie, réflexion, colère, peur, pénibilité, crédibilité, intention à ne pas commencer, à arrêter...)
 - Exposition différente groupes Test (nudgés) /Témoin

Pang B., Saleme P., Seydel T., Kim J., Knox K., Rundel-Thiele S. (2021). The effectiveness of graphic health warnings on tobacco products: a systematic review on perceived harm and quit intentions. *BMC Public Health*, 21:884.

Thrasher J. F., Brewer N. T., Niederdeppe J., Peters E., Strasser A. A., Grana R., Kaufman A. R. (2019). Advancing tobacco product warning labels research methods and theory: A summary of a Granted meeting held by the US National cancer Institute. *Nicotine & Tobacco Research*, 21(7), 855-862.

Avertissements et paquet neutre

Commitment

Pour ma santé,
aujourd'hui, je fume moins.

Pour arrêter de fumer :
[\(www.2060-info-services.fr ou 2060 \(appel non surtaxé\)\)](http://www.2060-info-services.fr ou 2060 (appel non surtaxé))



For my health, today I
will smoke less.

Aujourd'hui,
je m'engage à
moins fumer !

Pour arrêter de fumer :
[\(www.2060-info-services.fr ou 2060 \(appel non surtaxé\)\)](http://www.2060-info-services.fr ou 2060 (appel non surtaxé))



Today, I commit to
smoking less!

En train d'arrêter de fumer ?
Aujourd'hui je passe à
l'étape supérieure !

Pour arrêter de fumer :
[\(www.2060-info-services.fr ou 2060 \(appel non surtaxé\)\)](http://www.2060-info-services.fr ou 2060 (appel non surtaxé))



Quitting smoking?
Today I'm taking the
next step!

Aujourd'hui,
j'essais une journée
sans cigarette.

Pour arrêter de fumer :
[\(www.2060-info-services.fr ou 2060 \(appel non surtaxé\)\)](http://www.2060-info-services.fr ou 2060 (appel non surtaxé))



Today, I will try a day
without smoking.

Vous avez déjà ralenti ?
Aujourd'hui fumez
encore moins !

Pour arrêter de fumer :
[\(www.2060-info-services.fr ou 2060 \(appel non surtaxé\)\)](http://www.2060-info-services.fr ou 2060 (appel non surtaxé))



You have already
slowed down? Today
smoke even less!

Avertissements et paquet neutre

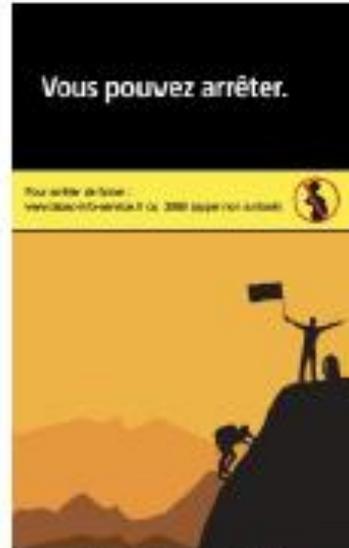
Empowerment



Your willpower and support can make you quit smoking.



Quit: we can do it!



You can quit.



Quitting smoking is not insurmountable.



The ressources to quit smoking are within you.

Avertissements et paquet neutre

Cognitive dissonance

Vous pensez à ralentir ou arrêter de fumer ?
Alors pourquoi prenez-vous cette cigarette ?

Pour arrêter de fumer :
www.1000-arrêter.fr ou 1000 (appel non gratuit)



Thinking of slowing down or quitting smoking? So why are you taking this cigarette?

Vous souhaitez rester en bonne santé ?
Vous pouvez vous passer de cette cigarette.

Pour arrêter de fumer :
www.1000-arrêter.fr ou 1000 (appel non gratuit)



You want to stay healthy? You can do without this cigarette.

Vous voulez moins fumer ?
Cette cigarette n'est pas nécessaire.

Pour arrêter de fumer :
www.1000-arrêter.fr ou 1000 (appel non gratuit)



Want to smoke less? This cigarette is not necessary.

Votre santé est importante ?
Alors pourquoi fumer ?

Pour arrêter de fumer :
www.1000-arrêter.fr ou 1000 (appel non gratuit)



Your health matters? So why smoke?

Vous avez peur de la maladie ?
Il est temps d'arrêter de fumer.

Pour arrêter de fumer :
www.1000-arrêter.fr ou 1000 (appel non gratuit)



You are afraid of disease? It's time to quit smoking.

Avertissements et paquet neutre

Harm reduction

L'envie va passer.

Pour arrêter de fumer :
www.tabac-info-service.fr ou 0800 800000 (appel non payant)

The need will pass.

C'est à la nicotine que vous êtes dépendant, pas au tabac. Changez !

Pour arrêter de fumer :
www.tabac-info-service.fr ou 0800 800000 (appel non payant)

You are addicted to nicotine, not tobacco. Change!

Vous pouvez vous passer de celle-là.

Pour arrêter de fumer :
www.tabac-info-service.fr ou 0800 800000 (appel non payant)

You can do without that one.

5 minutes et l'envie passe.

Pour arrêter de fumer :
www.tabac-info-service.fr ou 0800 800000 (appel non payant)

Five minutes and the desire passes.

Fumez moins, vapotez plutôt.

Pour arrêter de fumer :
www.tabac-info-service.fr ou 0800 800000 (appel non payant)

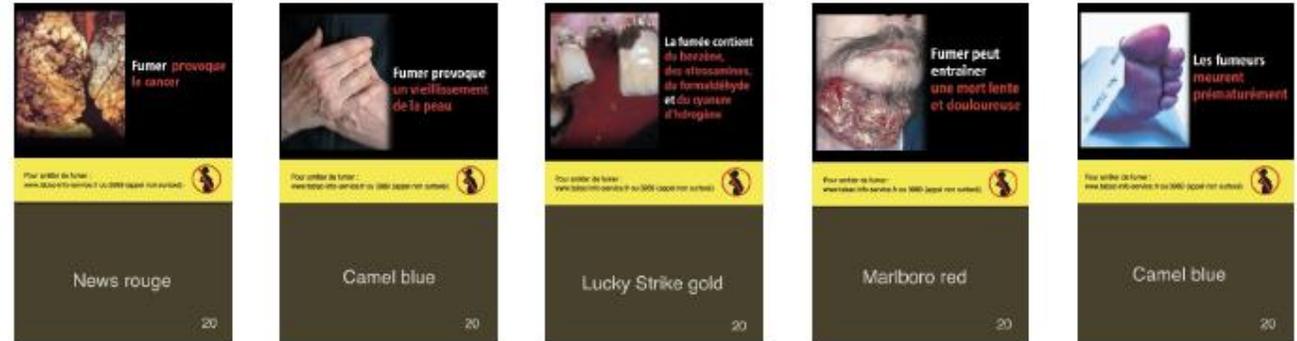
Smoke less, vape instead.

Plain Packs No Warnings (PPNW)



Autre

Plain Packs Conventional regulatory Warnings (PPCW)



Branded Packs Conventional regulatory Warnings (BPCW)



Résultats

- 860 participants, jeunes (22 ans), féminin (76%), étudiantes, 39% fumeurs mais... 11% fumeurs quotidiens.
- Se déclare en très bonne santé (50%) même si maladies chroniques (25%).
- Attitudes face au risque, préférences temporelles classiques

Résultats

- Sur les indicateurs classiques émotions/réactions/intentions :
- Toujours supériorité du paquet neutre avec avertissements sanitaires suscitant des émotions négatives !
- « Nos » avertissements sont considérés comme crédibles, ne génèrent pas d'envie (ouf) mais ne font jamais mieux que PPCW ou BPCW.
- « Nos » avert. Harm reduction (E-cig) sont difficiles d'interprétation...

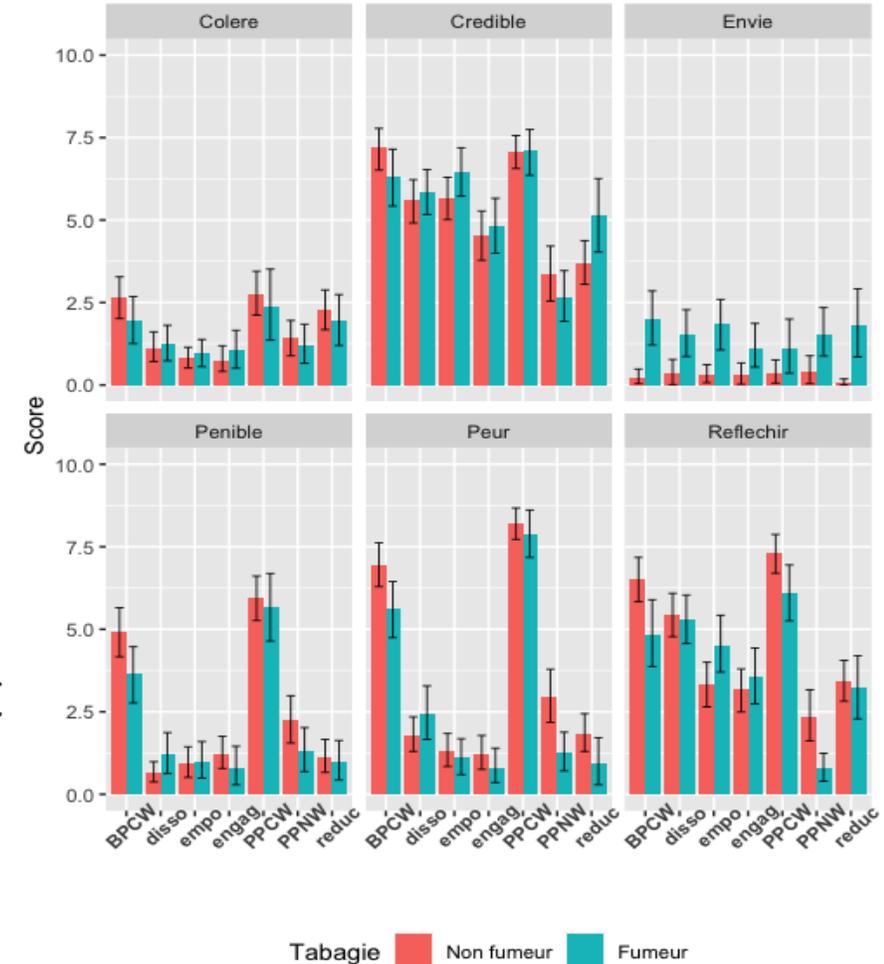


Table 3. Tests de comparaison de moyenne des dispositions à payer/donner

Traitement	Ensemble de l'échantillon		Fumeurs		Non-fumeurs	
	WTP moyenne	p-value	WTP moyenne	p-value	WTP moyenne	p-value
BPCW (1)	3.13	0.779	1.43	0.013 **	4.24	0.115
PPCW (2)	3.24		2.77		3.46	
PPNW (3)	3.04	0.596	2.11	0.210	3.80	0.487
Dissonance cognitive (4)	2.76	0.184	1.99	0.157	3.36	0.844
Empowerment (5)	3.11	0.721	1.81	0.077*	3.84	0.428
Engagement (6)	3.46	0.567	2.37	0.482	4.25	0.109
Réduction des risques (7)	2.80	0.250	1.45	0.021**	3.42	0.931

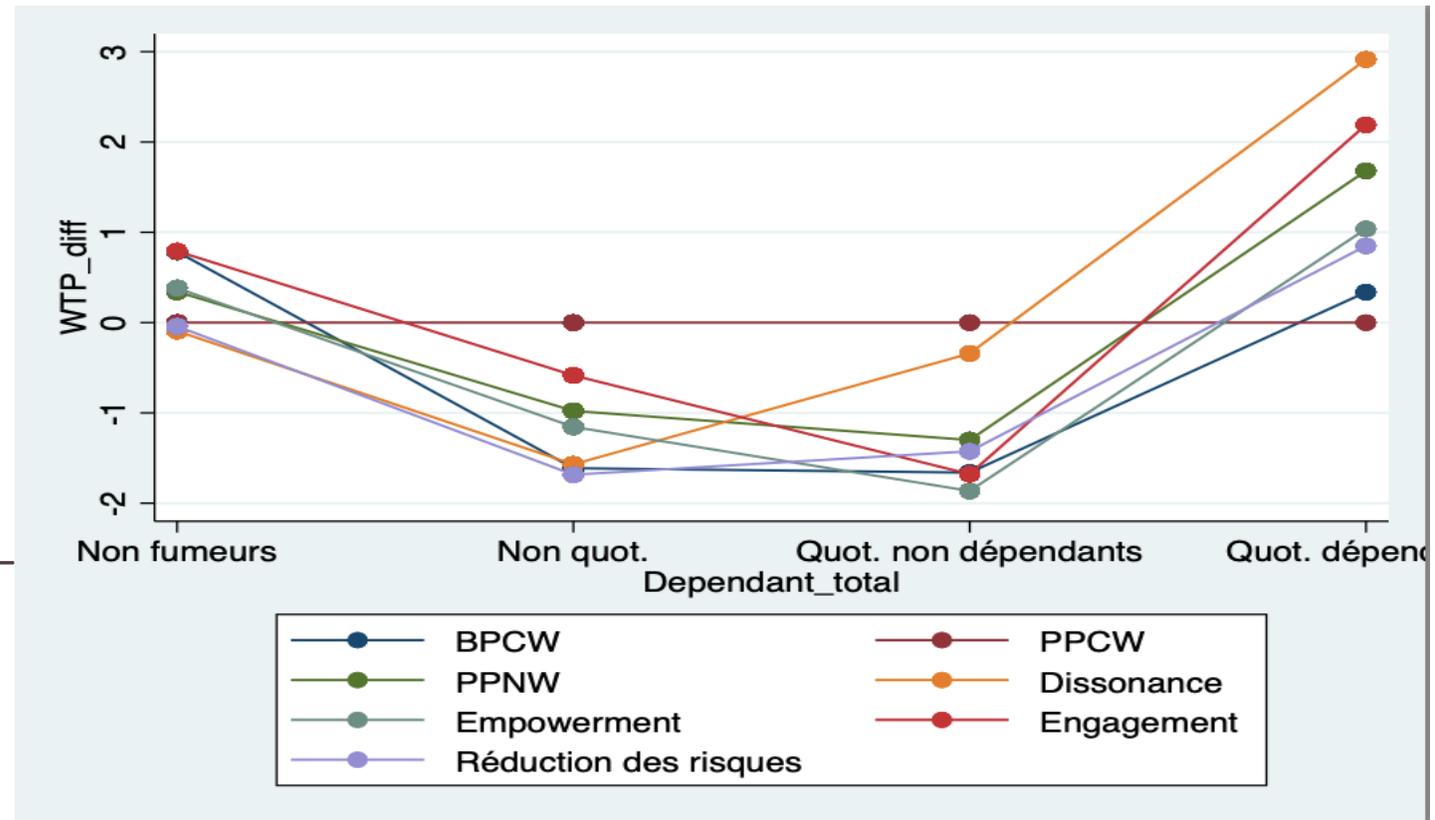
Résultats

- Sur les WTP/TG.
- Dons > achats
- Rien ne fait sign. mieux que les PPCW.
- Les fumeurs paient sig. moins pour BPCW, Empo et RDR/

Résultats

- Qd on tient compte du degré de dépendance à la nicotine.
- Les non-fumeurs : pas de diff. Sign. entre test/contrôle.
- Fumeurs non-quotidiens et quot non-dépendants plébiscitent PPCW.
- Fumeurs dépendants : « nos » averti. Avec Dissonance et Engagement diff.signi.

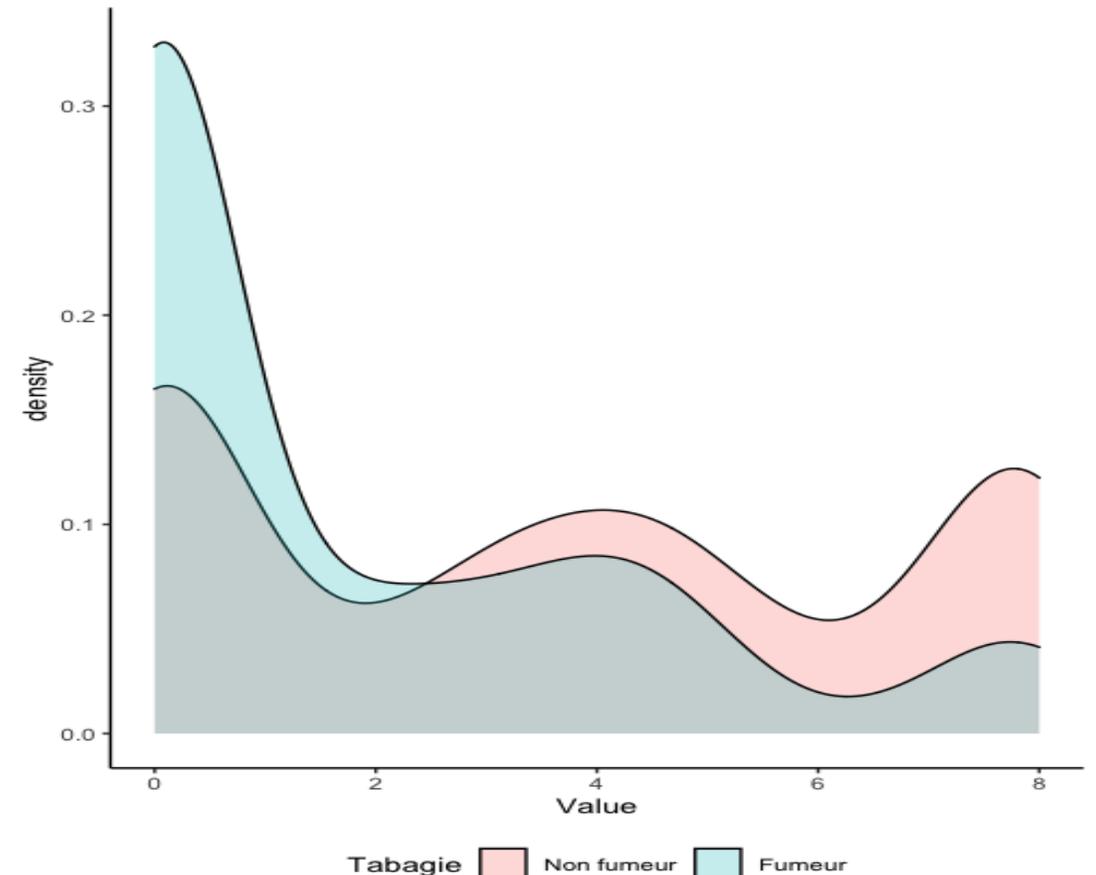
Écart entre la WTP/G de chaque traitement et la WTP/G de référence (PPCW)



Résultats

- Analyses économétriques : Tobit, Poisson, Zero-Inflated Poisson.
- Confirmation, ceteris paribus, **la supériorité des PPCW** : WTP/G toujours plus élevées.
- Mais : les **fumeurs dépendants** : WTP significativement > pour **Dissonance cognitive et Engagement**.

Fonctions de densité des dispositions à payer/donner



Recommandation de politique publique

- Le paquet standardisé avec avertissements sanitaires suscitant des émotions négatives est un outil de contrôle du tabac efficace...
- ... en population générale.
- Il semble « rater » une cible populationnelle : les fumeurs dépendants.
- Chez eux, pour engager une démarche de changement, d'autres leviers psychologiques pourraient être mis en œuvre : engagement, dissonance cognitive.

Perspectives de recherche

- Croiser WTP + outils neurosciences.
- Travailler qualitativement + en profondeur chez fumeurs dépendants les avertissements et messages.
- Augmenter le nombre des participants... créer une expérience réelle entre régions françaises (un rêve...).
- Autres supports : Inserts
- Autres drogues : alcool
- ...

Merci !



Pour en savoir plus : www.iresp.net

Principales publications :

- Ben Lakhdar C., Deplancke A., Le Lec F., Massin S., Piermattéo A., Vaillant N. (2020). Protocol for creating new warnings on cigarette packs and evaluating their efficacy in a randomised experimental setting. *BMJ Open*, 10(6), dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2019-036166
- Ben Lakhdar C., Deplancke A., Le Lec F., Massin S., Piermattéo A., Vaillant N. Willingness to pay or to make a gift as a measure of efficacy of novel cigarette plain pack warnings: a randomized controlled experiment. *Social Science & Medicine* (?)...