

Synthèse publiable du rapport final

Titre du projet	Élaboration d'outils collaboratifs de réduction des risques en pathologies duelle pour des personnes accueillies sur des dispositifs de type un chez soi d'abord (COLOC PAIRR UCSA)
Coordonnateur scientifique du projet	Georges BROUSSE CHU de Clermont-Ferrand Institut Pascal - UMR 6602 UCA/CNRS Axe T.G.I. (Thérapies Guidées par l'Image) de l'Institut Pascal
Référence de l'appel à projets (année)	Lutter contre les usages et les addictions aux substances psychoactives – 2022

1) Contexte et objectifs du projet

Les dispositifs « Un chez soi d'abord (UCSA) » proposent un logement sans conditions à des personnes sans-abris souffrant de pathologies duelles qui sont des comorbidités psychiatriques (psychoses) et addictives sévères, sans exiger une abstinence préalable. Bien qu'ils aient montré leur pertinence en termes d'aide au rétablissement des pathologies mentales, des recherches sont nécessaires dans ces dispositifs afin de permettre de développer des outils plus adaptés aux pathologies duelles. Ainsi, les interventions de réduction des risques (RdR) sont assez peu utilisées en dehors des relations aux substances. Lorsqu'elles sont mises en place elles ciblent rarement les liens entre substances et troubles mentaux (qui sont pourtant ici majeurs) ou bien la santé sexuelle ou les violences. Il semblerait pertinent de développer (et utiliser) des outils de RdR de façon plus large et universelle dans le contexte du UCSA.

2) Méthodologies utilisées

Dans le cadre d'un projet d'amorçage collaboratif (acteurs, usagers, chercheurs) nous avons mis en place une méthodologie de travail visant à extraire (du domaine expérientiel) et construire des outils de réduction des risques en pathologie duelle en partenariat avec les dispositifs français du UCSA. Ceci a été réalisé à travers 1) une revue de la littérature sur les outils de RdR en pathologie duelle au sens large analysés selon la méthode DEVA (DÉmarche ÉVALuation Action ; Lamboy et Smeding 2022), 2) une cartographie des outils de RdR utilisés par les dispositifs UCSA (recueil qualitatif des expériences et des outils émergents sur ces dispositifs) 3) des Focus groupes constitués à partir des acteurs et usagers (DELPHI) pour définir des outils de réduction des risques les plus adaptés.

3) Principaux résultats

Concernant la revue de la littérature, sur 26 outils analysés 4 semblent plus pertinents : la mise en place de bilans de santé et de programme de RdR type « The Harm Reduction Treatment Brief Intervention (HaRT-BI) » ainsi que la création d'une formation sur les bonnes pratiques sur les comportements d'automutilation. Concernant la cartographie des outils utilisés dans les structures de type UCSA existants, 23 centres sur les 34 interrogés ont répondu. Au sein

de ces dispositifs l'approche RdR est appliquée prioritairement à l'usage de drogues (100 %), la consommation d'alcool (95 %) et la prévention des violences (64 %). 32 % des sites ont mis en place des actions pour prévenir les violences sexuelles, mais seulement 11 % ont développé leurs propres outils de RdR. Enfin des focus groups ont été menés dans les dispositifs UCSA de 5 villes : Toulouse, Clermont-Ferrand, La Réunion, Bordeaux et Lyon. 32 personnes ont participé (avec une moyenne de 6 personnes par groupe). Les principaux résultats montrent un intérêt unanime de la RdR qui est un principe d'action des UCSA mais une utilisation assez hétérogène de ces outils (malgré des besoins réels) du fait d'un manque de formation et d'un manque d'élaboration de nouveaux outils en particulier sur les violences, la santé sexuelle, les maladies mentales.

4) Impacts potentiels de ces résultats

La création de nouveaux outils de RdR et leur utilisation dans les dispositifs UCSA est souhaitée par l'ensemble des acteurs qui sont majoritairement prêts à s'engager, en particulier en ce qui concerne la santé sexuelle, les violences et les liens addictions maladies mentales. Une boîte à outils de RdR universelle répondant à ces demandes pourrait être construite et évaluée.