



# **Pour les jeunes (7-25 ans) qui grandissent auprès d'un proche en souffrance psychique**

Hélène Davtian

Psychologue Clinicienne PhD

Responsable de la conception des dispositifs Les Funambules et JEFpsy

ŒUVRE FALRET



# # Prendre en considération les « jeunes proches » en psychiatrie adulte



## Un dispositif d'accompagnement des enfants et des jeunes frères et sœurs:

- A visée préventive
- Centré sur leurs besoins
- Adapté à leur âge et évolutif
- Soutenu par le digital: [www.jefpsy.org](http://www.jefpsy.org)
- 



## JEF, le pair aidant digital

- Fournit des messages de prévention
- Donne des éléments de compréhension de sa situation et de celle de son proche
- Facilite l'accès à un professionnel
- Permet des échanges entre pairs





**Un dispositif d'accompagnement des enfants et des jeunes frères et sœurs:**

- Approche holistique
- A visée préventive
- Centré sur leurs besoins
- Adapté à leur âge et évolutif
- Soutenu par le digital: [www.jefpsy.org](http://www.jefpsy.org)



**JEF, le pair aidant digital**

- Aide à la compréhension de la situation de maladie et de ses effets sur la vie familiale
- Facilite l'accès à un professionnel
- Favorise les échanges entre pairs

