



**STIGMA**  
*pro*

## Dé-stigmatiser les pratiques professionnelles dans le handicap psychique

P.U. Antoinette PROUTEAU  
Ph.D. Kévin-Marc VALERY

# Evolution de la psychiatrie en France

Fin XXème siècle

O.M.S. 2001

Loi Février 2005

Rapport Laforcade 2016

Maladie

Handicap  
psychique

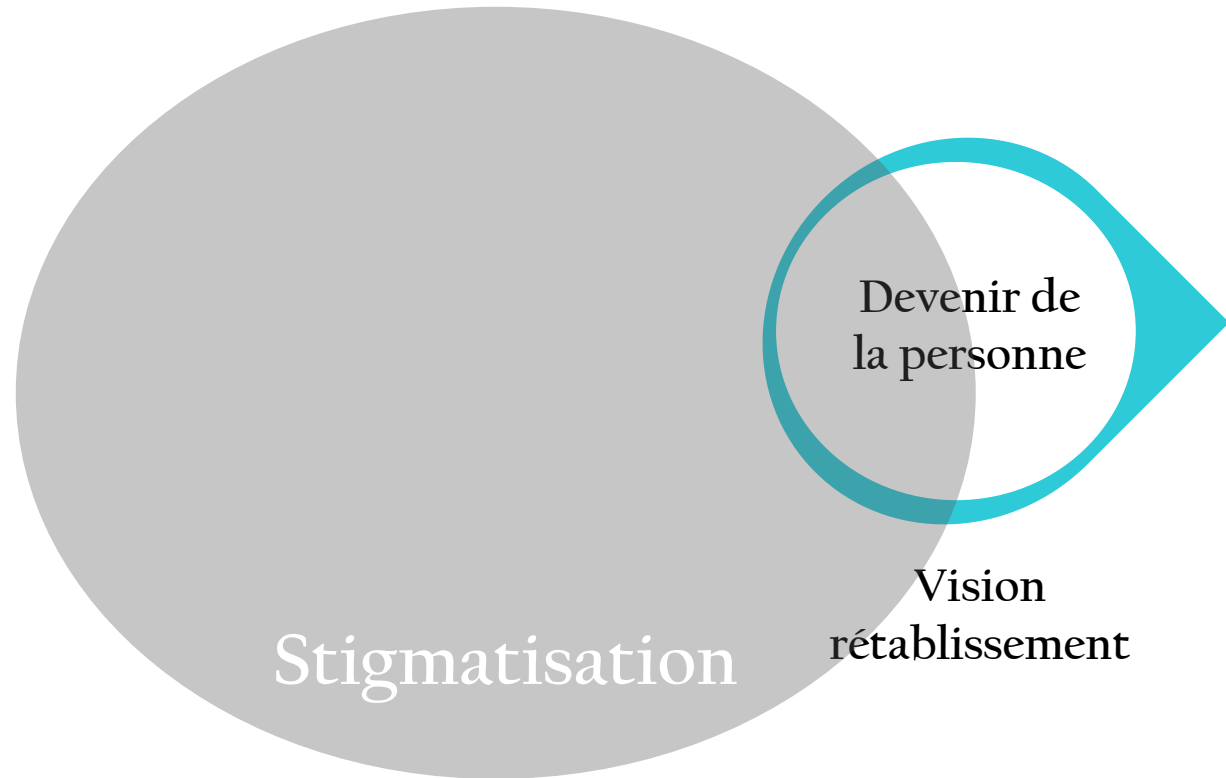
Devenir de  
la personne

Vision  
biomédicale

Vision  
réhabilitation

Vision  
rétablissement

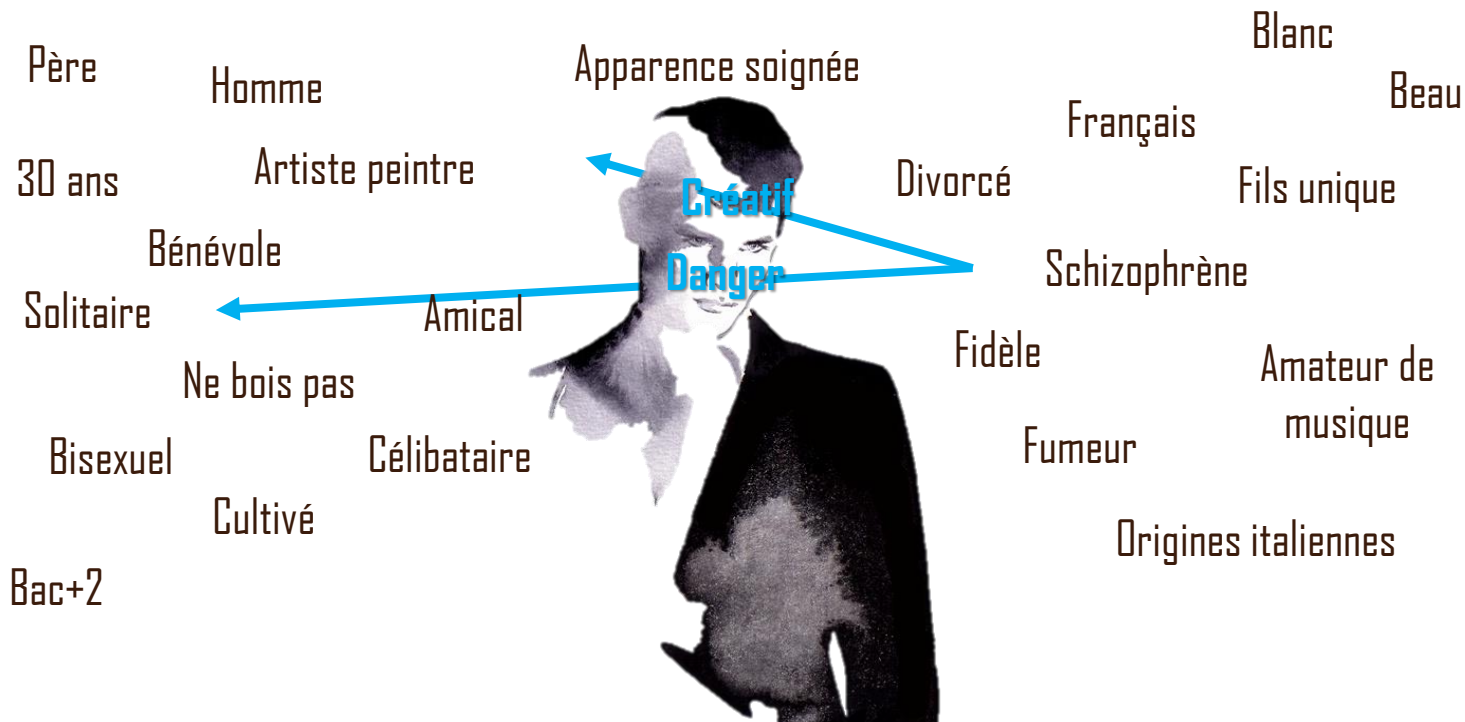
# Evolution de la psychiatrie en France



# La stigmatisation

## Stigmatisation

Réduire une personne à son appartenance groupale, à sa catégorie sociale (Goffman, 1963)



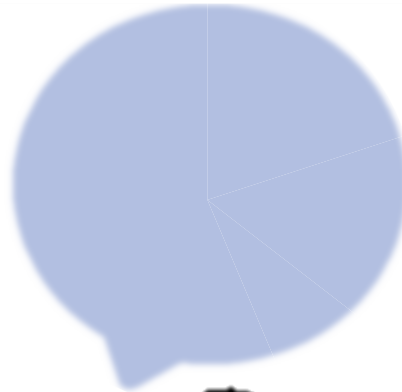
# La **sources** de stigmatisation

*International Review of Psychiatry*, April 2007; 19(2): 137–155

## **Stigma and mental health professionals: A review of the evidence on an intricate relationship\***

BEATE SCHULZE

*« Quelles sont les situations dans lesquelles vous vous sentez discriminés, exclus, rabaissés ou jugés à cause de votre maladie? »*



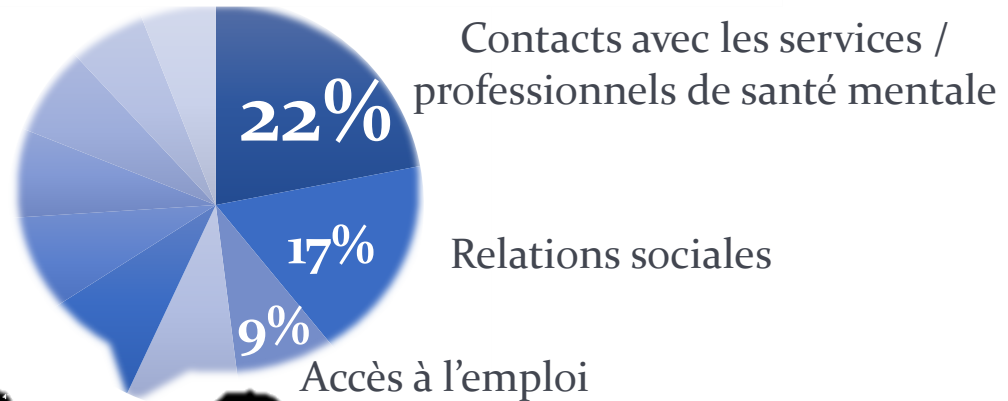
# La sources de stigmatisation

*International Review of Psychiatry*, April 2007; 19(2): 137–155

## **Stigma and mental health professionals: A review of the evidence on an intricate relationship\***

BEATE SCHULZE

« *Quelles sont les situations dans lesquelles vous vous sentez discriminés, exclus, rabaissés ou jugés à cause de votre maladie? »* »



# La **sources** de stigmatisation

---

*International Review of Psychiatry*, April 2007; 19(2): 137–155

**Stigma and mental health professionals: A review of the evidence on an intricate relationship\***

BEATE SCHULZE

Soignants                      stigmatisants



# La stigmatisation chez les soignants : **inexplorée ?**

---

Quelles sont les **pratiques stigmatisantes** ?

Quels sont les **stéréotypes des soignants** ?

Quid du contexte spécifique **en France** ?

Quelles sont les **solutions anti-stigma** ?





## Intervention Anti-Stigma (2023)

Réduire la stigmatisation dans les pratiques des professionnels de santé mentale



Evidence Based Practice



Meilleures preuves scientifiques

Etudes **STIGMA***pro*

Valeurs et préférences des personnes

Comité scientifique  
ClubHouseBordeaux

Expertise de terrain

Comité scientifique

# Comité Scientifique du programme

STIGMA<sup>pro</sup>



**Luc VIGNEAULT**  
Patient partenaire de  
recherche et d'ensgt en  
santé mentale



**Roselyne TOUROUDE**  
Vice-Présidente



**Anne ERNOULT**  
Médiatrice Santé Pair



**Anne-Sophie LAVAUD**  
Responsable Pôle Autonomie et  
Dép. Santé Mentale et Publics  
avec difficultés spécifiques



**Nadejda LALBIN-WANDER**  
Chargée de mission Santé  
mentale et Psychiatrie



**Linda CAMBON**  
Titulaire Chaire  
Prévention



**Charlotte DECROIX**  
Doctorante Inserm U1219  
Bordeaux Population Health



**Pr. Jérôme WITTEUR**  
Professeur d'économie



**Pr. Antoinette PROUTEAU**  
Porteur du Projet



**Kévin-Marc VALERY**  
Coordinateur du projet



**Sarah GUIONNET**  
Ingénieure d'étude du projet



**Thomas FOURNIER**  
Neuropsychologue  
Clinicien



**Louis VIOLEAU**  
Neuropsychologue Clinicien  
Docteur en psychologie



**Florence YVON**  
Neuropsychologue Clinicienne  
Docteur en psychologie



**Dr. Jean-Marc DESTAILLATS**  
Chef de pôle psychiatrie  
adulte



**Éric MARTINEZ**  
Directeur CH Jonzac



**Julien BONILLA-GUERRERO**  
Ergothérapeute et  
coordonnateur ESPPAIR



**Daniel LE GUILLERMIC**  
Cadre supérieur  
de santé



**Alice FOLLENFANT**  
MCU en psychologie sociale,  
clinique et psychopathologie



**Antonin CARRIER**  
MCU en psychologie  
sociale



**Alexandre PASCUAL**  
MCU-HDR en  
psychologie sociale



**Sonia LABERON**  
MCU en psychologie du  
travail et des organisations



**Aude CARIA**  
Directrice



**Sophie ARFEUILLERE**  
Responsable formation  
et pédagogie



**Bérénice STAEDL**  
Responsable de  
programme au CCOMS

# Quelles sont les pratiques stigmatisantes ?



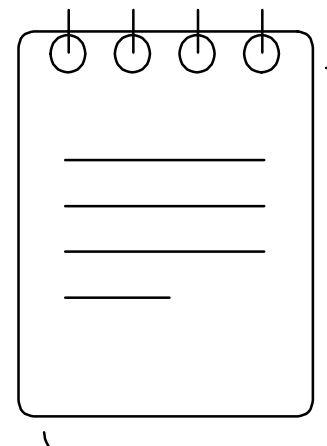
\*Pas de rétablissement en vue

# Quelles sont les pratiques stigmatisantes ?

## Construction de l'enquête

### ➤ Focus group

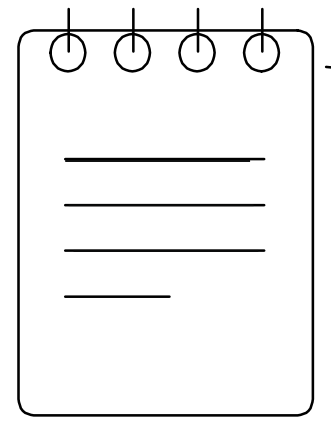
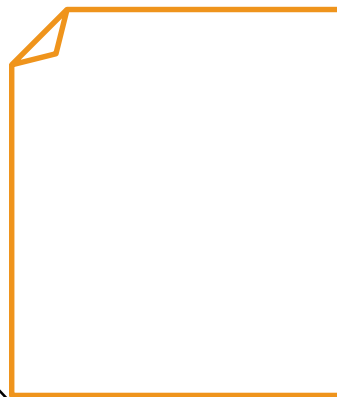
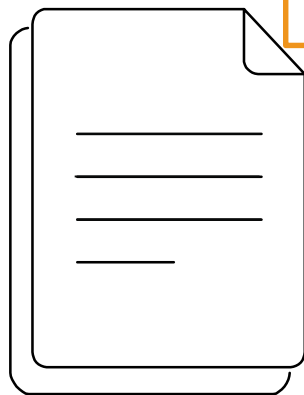
*« Lors de votre parcours de soin en psychiatrie, dans quelles situations vous êtes vous senti(e) discriminé(e), jugé(e), exclu(e) ou rabaissé(e) parce que vous avez un diagnostic de maladie mentale ? »*



# Quelles sont les pratiques stigmatisantes ?

## Construction de l'enquête

- Focus group
- Ajout des situations de la littérature
- Sélection de 15 situations



# Quelles sont les pratiques stigmatisantes ?

## Participants

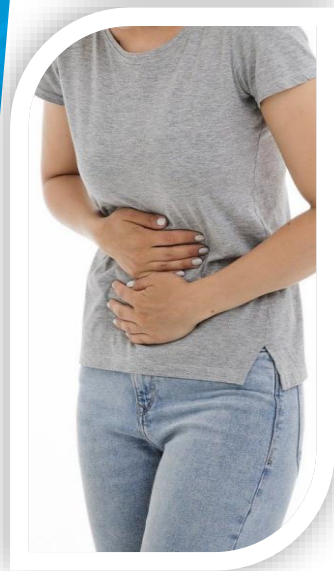
- Usagers ayant connu un parcours en psychiatrie
- Membres de familles d'usagers
- Recrutés sur les réseaux sociaux et via UNAFAM

---

	Usagers		Famille
	Schizophrénie	Autres	(schizophrénie)
N	59	96	80

---

# Quelles sont les pratiques stigmatisantes ?



Plainte somatique



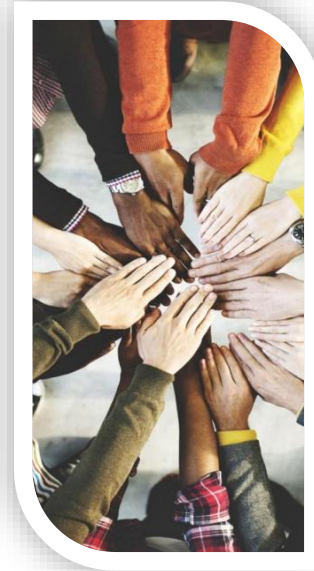
Pessimisme



Danger



Non participation



Non inclusion

Quels sont les stéréotypes  
des soignants ?





# Quels sont les **stéréotypes des soignants** ?

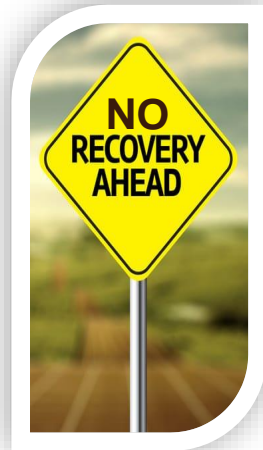
Schizophrenia stigma in mental health professionals and associated factors:  
A systematic review [Psychiatry Research 290 \(2020\) 113068](#)

Kevin-Marc Valery<sup>a,b,c,\*</sup>, Antoinette Prouteau<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> *Laboratory of Psychology EA 4139, University of Bordeaux, 3 ter place de la Victoire, 33000 Bordeaux, France*

<sup>b</sup> *Department of Adult Psychiatry, Jonzac Hospital, Jonzac, France*

<sup>c</sup> *EDEA Association, Bordeaux, France*



Pessimisme



Danger



Incompétence



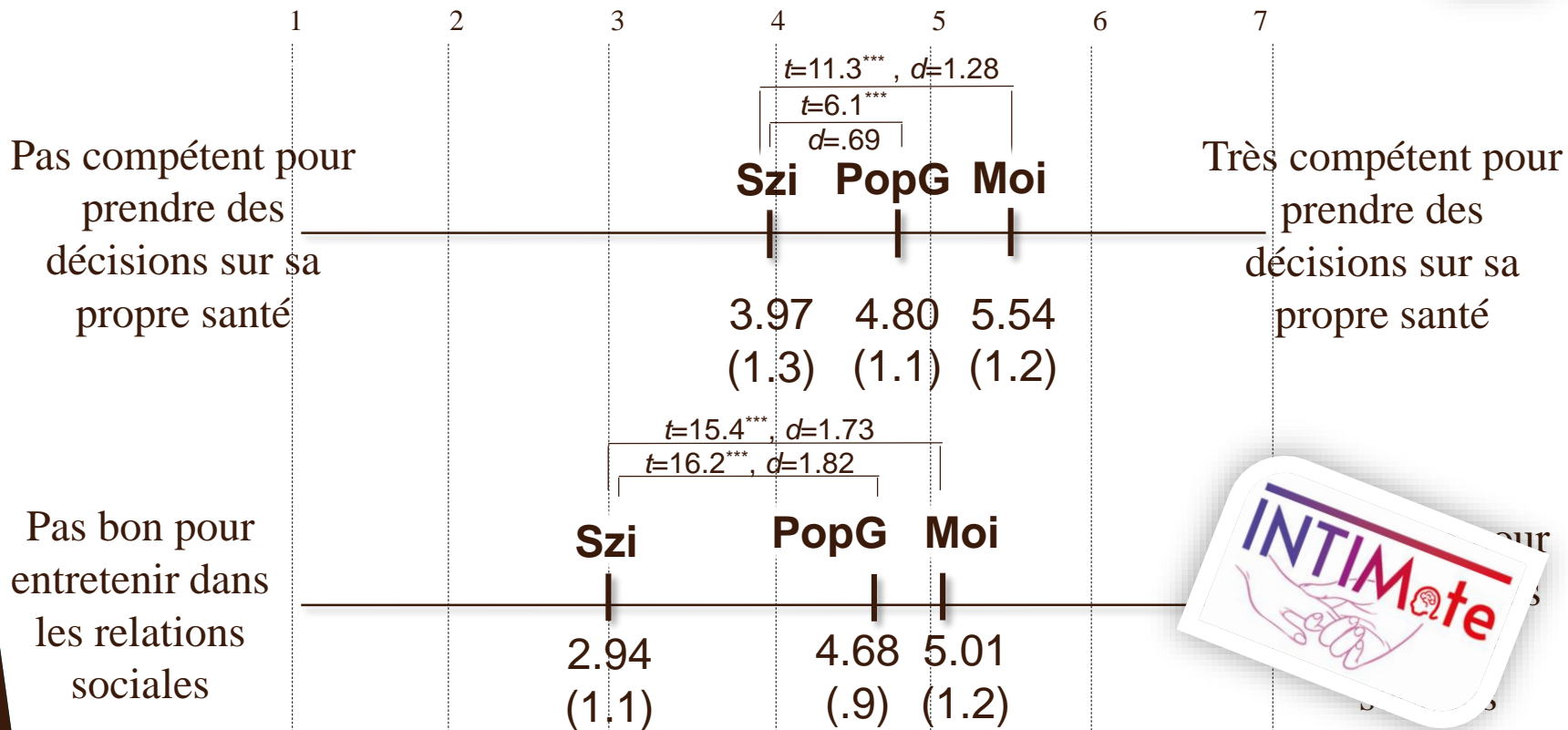
Blâme

# Quels sont les **stéréotypes des soignants** ?



# Quels sont les stéréotypes des soignants ?

Enquête sur le stéréotype d'incompétence (N=158 soignants)



Quelles sont les solutions  
anti-stigma ?



# Quelles sont les solutions anti-stigma ?

Continuum vs Catégorielle



# Quelles sont les solutions anti-stigma ?

Hallucinations

Schizophrénie

Désorganisation

Délires

Population saine



# Quelles sont les solutions anti-stigma ?

Idées de persécution

DSM V

Idées délirantes

La personne a le sentiment que l'on complotte contre elle, qu'on cherche à lui nuire.



# Quelles sont les solutions anti-stigma ?

## Idées de persécution

1% de la population a une schizophrénie

25% de la population s'est déjà senti persécutée





Quelles sont les solutions anti-stigma ?

**Le self disclosure  
(Dévoilement de soi)**

Quelles sont les solutions anti-stigma ?

Relation thérapeutique

**Le self disclosure  
(Dévoilement de soi)**

Empathie

Collaboration

Authenticité

# Quelles sont les solutions anti-stigma ?

## Pratiques Orientées-Rétablissement

### Approche Rétablissement

- Vision holistique
- Favorisant les approches bio-psycho-sociales
- Visant la haute qualité de vie définie par



### Approche Bio-médicale

- Diagnostic
- les traitements
- les
- réduction des symptômes par le diagnostic



# Quelles sont les solutions anti-stigma ?

## Qualité de vie au travail

- La stigmatisation en lien avec la qualité de vie au travail
  - La stigmatisation est désavantageuse pour le soignant
  - Idée que la stigmatisation s'opère « **malgré eux** »

+ de Stigmatisation

+ épuisement émotionnel  
+ dépersonnalisation  
+ fatigue de compassion

- de Stigmatisation

+ accomplissement personnel  
+ satisfaction de compassion

(Koutra et al., 2021)

# Démocratie en santé



Déstigmatiser pour favoriser la démocratie en santé ?

STIGMA/*pro*

Intervention Anti-Stigma (2023)

Familles

Enseignants  
Chercheurs



Soignants

Personnes concernées

# Déstigmatiser pour favoriser la démocratie en santé ?

STIGMA/*pro*

Comité scientifique – Recherche participative

Familles

Enseignants  
Chercheurs



Soignants

Personnes concernées

# Déstigmatiser pour favoriser la démocratie en santé ?

STIGMA/*pro*

Donner une place à chacun à l'Université



Enseignants  
Chercheurs

Familles



Personnes concernées

Professionalisation  
de la pair aideance

Soignants



# STIGMA/pro

## Merci pour votre attention

P.U. Antoinette PROUTEAU

antoinette.prouteau@u-bordeaux.fr

Ph.D. Kévin-Marc VALERY

kevin-marc.valery@u-bordeaux.fr