

Synthèse publiable du rapport final

Titre du projet	Implication du craving dans la consommation de substances chez les sujets souffrant d'addiction. Une étude d'évaluation écologique momentanée (Ecological Momentary Assessment)
Coordonnateur scientifique du projet	Fuschia SERRE Université de Bordeaux SANPSY CNRS USR 3413 - Équipe Addiction
Référence de l'appel à projets (année)	Lutte contre les addictions aux substances psychoactives – Addictions 2019

1) Contexte et objectifs du projet

L'addiction se caractérise par une perte de contrôle de l'usage de substances, et la persistance de l'usage malgré ses conséquences négatives. Le craving, défini comme un désir intense, persistant et involontaire de faire usage, est considéré comme un élément central de l'addiction. Il s'agit d'un phénomène fluctuant dont l'étude a bénéficié des avancées des technologies mobiles, permettant la collecte de données répétées en vie quotidienne (Ecological Momentary Assessment ou EMA). Les résultats d'études EMA ont mis en évidence un lien prospectif entre les épisodes de craving et l'usage de substances, confirmant ainsi le craving comme un marqueur proximal de l'usage dans l'addiction, et soulignant son rôle majeur dans le processus de rechute. Cependant, la plupart des études sur le craving ont été menées auprès de patients déjà engagés dans un traitement, alors qu'une majorité de personnes souffrant d'addiction ne reçoivent pas de traitement. Le lien prospectif observé entre le craving et la consommation de substances résulte-t-il uniquement des tentatives d'arrêt dans un contexte de traitement, ou existe-t-il indépendamment des tentatives d'abstinence / de réduction de la consommation ?

L'étude CUSEMA visait à examiner si la relation entre craving et consommation de substances en vie quotidienne était influencée par le contexte de traitement.

2) Méthodologies utilisées

Une étude EMA de 14 jours a été réalisée parmi des « Usagers Actifs » recrutés en centres de réduction des risques, et des "Patients" recrutés en centres de soins ambulatoires en addictologie, diagnostiqués avec un trouble de l'usage de substances. Le craving et l'usage de substances ont été évalués quatre fois par jour par EMA.

3) Principaux résultats

Un total de 169 participants (61 % d'hommes, âge moyen : 40,9 ans) a été recruté : 60 « usagers actifs » et 109 « patients ». Parmi les questionnaires EMA, les « usagers actifs » ont rapporté un craving plus intense ($p < 0.001$) et une consommation de substances plus fréquente ($p = 0.005$) que les "patients". L'intensité du craving était prospectivement associée à plus de risque de consommation dans les heures suivantes ($\gamma = 0.26$, $p < .001$) et cette

association n'était pas modifiée par le contexte de traitement ($\gamma = -0.13$, $p = 0.12$).

4) Impacts potentiels de ces résultats

Ces résultats soulignent l'importance du craving comme déterminant central de l'usage de substances, indépendamment du contexte de traitement ou des tentatives d'abstinence / de réduction de la consommation. Les résultats suggèrent que des structures de réduction des risques pourraient proposer des initiatives de prévention ciblant le craving afin d'aider les usagers à mieux l'identifier, et ainsi limiter la perte de contrôle de l'usage, réduisant ainsi les conséquences négatives associées.