

Synthèse publiable du rapport final

Titre du projet	Évaluation d'une intervention pour réduire le tabagisme chez les usagers relevant de la psychiatrie ambulatoire - TABAPSY
Coordonnateur scientifique du projet	Jean-Luc ROELANDT Psychiatre (GCS-CCOMS/ECEVE)
Référence de l'appel à projets (année)	Appel à projets de Lutte contre le Tabagisme - 2018

1) Contexte et objectifs du projet

Le taux de fumeurs chez les personnes confrontées à des troubles psychiques, plus élevé qu'en population générale, explique en partie leur espérance de vie réduite de 10 à 25 ans du fait d'une exposition plus marquée aux pathologies cardiovasculaires et respiratoires. Pourtant le tabagisme en psychiatrie est inégalement pris en compte et souvent négligé, par comparaison aux autres addictions. Réduire les inégalités sociales de santé liées au tabac chez cette population et améliorer la prise en compte du tabagisme en psychiatrie sont donc des enjeux majeurs de santé publique.

Partant de ces constats, cette recherche s'est donnée pour objectifs :

1. de co-construire un dispositif de réduction du tabagisme à destination des adultes suivis en psychiatrie ambulatoire de secteur, via le centre médico-psychologique (CMP) ;
2. de l'expérimenter et d'en évaluer l'efficacité, l'efficience et l'implémentation.

2) Méthodologies utilisées

Pour atteindre ces objectifs, une méthodologie mixte a été privilégiée. Pour co-construire l'intervention, des focus groups avec des usagers fumeurs de la psychiatrie, des soignants de psychiatrie et des médecins généralistes ont été réalisés. Pour évaluer l'intervention, un essai contrôlé randomisé en clusters (i.e. le secteur de psychiatrie), à deux bras parallèles (intervention vs pratiques usuelles) est en cours. Son objectif principal est d'évaluer l'efficacité de l'intervention sur le sevrage tabagique à court terme (au moins 7 jours) chez les usagers fumeurs réguliers des CMP de psychiatrie adulte à 3 mois. Il sera complété d'une étude qualitative par entretiens pour étudier l'implémentation du dispositif.

3) Principaux résultats

L'intervention co-construite prend la forme d'une boîte à outils mise à la disposition des secteurs de psychiatrie adulte, pouvant être diversement déclinée et ajustée en fonction des

ressources (humaines, matérielles, organisationnelles) locales, disponibles et mobilisables, sur le secteur et sur le territoire. Elle comprend différentes composantes permettant d'agir sur les différentes dimensions de l'addiction au tabac, et d'offrir un accompagnement personnalisé, adapté aux profils, besoins et préférences des personnes. Elle est complétée par un site Internet qui reprend l'ensemble des ressources et informations proposées. Les inclusions de la phase expérimentale ont débuté en janvier 2025. Les premiers résultats seront disponibles entre janvier et juin 2026.

4) Impacts potentiels de ces résultats

Des bénéfices sont attendus pour les usagers (réduction/arrêt du tabac et diminution des pathologies associées) et pour les professionnels des CMP impliqués dans l'intervention (meilleure prise en compte du tabagisme), et pour tous une sensibilisation aux mécanismes et risques liés au tabagisme et aux aides possibles.