

## Synthèse publiable du rapport final

<b>Titre du projet</b>	NUdging Health Warnings on TOBACCO PACKS – The NUHWTOPAC Study
<b>Coordonnateur scientifique du projet</b>	Christian BEN LAKHDAR Université de Lille LEM UMR 922#1 CNRS
<b>Référence de l'appel à projets (année)</b>	Appel à projets de Lutte contre le Tabagisme - 2018

Face au fardeau sanitaire attribuable au tabac, l'implémentation du paquet standardisé et l'apposition d'avertissements informant des conséquences de la consommation de tabac ont été évalués comme efficaces. Ces évaluations ont le plus souvent consisté en des travaux soit déclaratifs, soit observationnels. Les travaux s'appuyant sur des mesures comportementales se développent mais présentent encore certaines limites.

Sur la base de ce constat, nous avons réalisé une expérience contrôlée où des participants étaient exposés à de nouveaux types d'avertissements sanitaires apposés sur des paquets standardisés, et où l'impact de ces expositions était mesuré par le sacrifice monétaire que les participants étaient prêts à faire. En révélant leur WTP/G (acte d'achat ou de don), il a en effet été possible de mesurer l'efficacité relative des avertissements à enclencher une réponse comportementale et son intensité.

Nos résultats sont de deux ordres : (i) les WTP/G des participants exposés au paquet neutre avec avertissements suscitant des émotions négatives sont significativement plus élevées par comparaison aux autres types d'avertissements, ce qui conforte les résultats précédemment trouvés dans la littérature ; et (ii) le degré d'addiction à la nicotine modifie les dispositions à payer des participants fumeurs : plus le degré d'addiction est important, plus ils ou elles plébiscitent par leur acte d'achat les avertissements positifs utilisant la dissonance cognitive ou l'engagement comme leviers psychologiques d'initiation du changement.

Nos mesures comportementales sont prometteuses quant à l'évaluation de l'efficacité des outils de contrôle de tabac. Le paquet standardisé où sont apposés des avertissements sanitaires suscitant des émotions négatives est une politique de contrôle du tabac efficace. Elle semble néanmoins rater une cible populationnelle importante en termes de santé publique : les fumeurs dépendants à la nicotine. Pour ces derniers, des avertissements mobilisant d'autres leviers motivationnels sont à mettre en œuvre.