

# Thèse en épidémiologie

## 1. Titre du projet de recherche doctorale :

Impacts de la pandémie COVID-19 sur la santé des étudiants de l'Université de Rouen-Normandie : étude de cohorte prospective

Impacts of the COVID-19 pandemic on the health of university students at the University of Rouen-Normandy: prospective cohort study

## 2. Description du projet

Depuis le début de la pandémie COVID-19 déclarée le 11 mars 2020 par l'OMS, plusieurs confinements, et autres mesures de précaution sanitaire comme les cours à distance pour la limitation des contacts ont été mis en place par le gouvernement impactant ainsi la vie des étudiants. Nos dernières études chez les étudiants Normands en mai 2021 ont permis de mettre en évidence une augmentation alarmante des troubles du comportement alimentaire (TCA) comparée aux 10 années précédentes (études de Ta Santé en Un Clic) et une aggravation de la santé mentale. Cependant ces études transversales ne permettent pas de connaître l'évolution de la santé des étudiants au cours de leurs parcours académique. L'objectif est d'évaluer l'impact de la pandémie COVID-19 pendant 2 ans sur les troubles du comportement alimentaire et la santé mentale des étudiants de l'Université de Rouen- Normandie.

Il sera identifié sur cette période:

- 1- L'évolution des troubles du comportement alimentaire et santé mentale (dépression, stress, anxiété)
- 2- Le recours et parcours de soins avec un focus sur les troubles du comportement alimentaire et la santé mentale :
- 3- L'impact de la santé sur le parcours académique
- 4- L'identification des facteurs pronostiques de survenue ou d'aggravation des troubles du comportement alimentaire et de la santé mentale

Pour cette évaluation, une e- cohorte (cohorte en ligne) prospective avec plusieurs points de suivi des étudiants pendant 2 ans sera mise en place avec des e-questionnaires standardisés. Le parcours de soins sera identifié avec le Système National de Données de Santé (SNDS). Le SNDS comporte les données de l'Assurance Maladie (base SNIIRAM) ; les données des hôpitaux (base PMSI) ; et les causes médicales de décès (base du CépiDC de l'Inserm).

Les résultats de cette étude de cohorte avec suivi des étudiants permettra donc ensuite d'optimiser le dépistage et la prise en charge des étudiants les plus à risque de troubles du comportement alimentaire ou de problème lié à la santé mentale.

Since the beginning of the pandemic COVID-19 declared on March 11, 2020 by the WHO, several confinements, and other health precautionary measures such as distance learning to limit contact have been implemented by the government impacting the lives of students. Our latest studies among Normandy university students in May 2021 have shown an alarming increase in eating disorders (ED) compared to the previous 10 years (Ta Santé en Un Clic studies) and a worsening of mental health. However, these cross-sectional studies do not allow us to know the change of university students' health during their academic career.

The objective is to evaluate the impact of the COVID-19 pandemic for 2 years on eating disorders and mental health of students at the University of Rouen-Normandy.

It will be identified over this 2-year period:

- 1- The evolution of eating disorders and mental health (depression, stress, anxiety)
- 2- The use and care pathways related to eating disorders and mental health:
- 3- The impact of health on the academic career

4- The identification of pronostic factors for the onset or worsening of eating disorders (and mental health)

For this evaluation, a prospective e-cohort (online cohort) with several points of follow-up of the students during 2 years will be set up with standardized e-questionnaires. The care pathway will be identified with the National Health Data System (SNDS). The SNDS includes National Health Insurance data (SNIIRAM database); hospital data (PMSI database); and medical causes of death (Inserm CépiDC database).

The results of this cohort study with follow-up of students will then allow to optimize the screening and management of students most at risk of eating disorders or mental health problems.

### **3. Expérience et formation souhaitées du candidat**

Master de santé publique/épidémiologie

Connaitre les méthodes de recherche clinique

Connaitre le système de soins et de santé

Savoir recueillir, synthétiser et transmettre de nombreuses informations

Savoir réaliser une recherche bibliographique et une analyse d'articles scientifiques

Travailler avec rigueur et précision

Travailler en équipe

Maîtriser l'anglais scientifique

Etre autonome avec de bonnes capacités de « reporting »

Avoir des capacités d'organisation, de planification et de rigueur

Master of public health/epidemiology

Knowledge of clinical research methods

Knowledge of the health care system

Knowledge of bibliographic research and analysis of scientific articles

Work with rigor and precision

Scientific English

Be autonomous with good reporting skills

### **4. Direction de thèse :**

Pr Tavalacci Marie-Pierre, INSERM 1073 /CIC 1404

### **5. Unité d'accueil (2022-2025) :**

U1073 Nutrition, Inflammation et Axe Microbiote-Intestin-Cerveau, Université Rouen-Normandie. Ecole Doctorale EDnBISE

### **6. Modalité de candidature**

Envoyer CV et lettre de motivation à [mp.tavalacci@chu-rouen.fr](mailto:mp.tavalacci@chu-rouen.fr) avant le 5 juin 2022

### **7. Financement**

Contrat Doctoral : concours interne EDnBISE fin juin 2022