

**REPRÉSENTATION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ET FACTEURS
SUSCEPTIBLES D'INFLUENCER SA DIFFUSION CHEZ LES SUJETS FUMEURS
SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE**

(PSY-CIG)

*Smoking and Schizophrenia: Patient's Representations and access to Electronic Cigarettes
(PSY-Cig)*

Investigateur Coordonnateur :

Henri-Jean AUBIN

INSERM – CESP

Responsable scientifique :

Christian TRICHARD

Établissement Public de Santé Barthélémy Durand
ETAMPES Cedex

Méthodologistes :

Christine HASSLER

Jonathan LACHAL

INSERM – CESP

Promoteur

INSERM, Délégation régionale Paris 13, 101, rue de Tolbiac, 75013 Paris

Financement

*Appel à projets IReSP/INCa / Tabac2018 «**Recherche et interventions pour réduire et lutter
contre le tabagisme**» Référence du projet "Tabac-V3-02"*

Hypothèses

- Les sujets atteints de schizophrénie ont des besoins spécifiques en termes d'intervention d'aide à l'arrêt du tabac ou de réduction des risques liés au tabagisme
- Faible recours à la E-cigarette

Objectifs

- Faire émerger les représentations du tabac dans la population de sujets souffrant de schizophrénie
- déterminer les principaux freins, leviers et facteurs non cliniques qui influencent l'utilisation de la E-cigarette dans cette population défavorisée

Type d'étude

- Etude exploratoire, fondée sur une enquête qualitative

Comité d'Evaluation Ethique de l'Inserm

- avis favorable le 16/10/2019 (avis n°19-619)

Critères d'inclusion

Pouvaient être inclus :

- Hommes ou femmes
- Majeurs âgés de plus de 18 ans
- Pris en charge pour leur schizophrénie par leur secteur psychiatrique
- Ayant un état clinique stabilisé et compatible à la conduite d'un entretien en face à face.
- Actuellement fumeurs de cigarettes manufacturées ou roulées.
- Maitrisant suffisamment la langue française pour la conduite de l'entretien
- Volontaires pour participer à la recherche

Ne pouvaient pas être inclus :

- Les personnes refusant de participer à cette recherche ne pourront être reçues en entretien.

Analyse des entretiens

Enregistrement audio

Retranscription texte

Méthode Interpretative Phenomenological Analysis*

- codage, formation de catégories, création d'une grille de code

Logiciel Nvivo

*Smith JA, Flowers P, Larkin M. Interpretative phenomenological analysis: theory, method and research. Los Angeles: SAGE; 2009.

Guide d'entretien

1. Pouvez-vous me raconter la manière dont vous avez commencé à fumer ?
2. Aujourd'hui, comment décririez-vous votre consommation de tabac ? (Fréquence, dépenses, cigarettes ou autres substances...)
3. Que ressentez-vous lorsque vous fumez ?
4. Qu'est-ce qu'il y a de positif pour vous dans le fait de fumer ? De négatif ? Quels sont les effets sur votre état nerveux ?
5. Que pensez-vous des effets de l'arrêt du tabac ?
6. Quels sont les différents moyens d'arrêter de fumer que vous connaissez ?
7. Avez-vous déjà tenté d'arrêter de fumer (ou de fortement réduire) ?
 - Si oui, comment vous vous y êtes pris ? Qu'est-ce que ça a donné ?
 - Si non, quelles sont les raisons qui font que vous n'avez pas essayé ?
8. Quelles discussions avez-vous eues avec votre psychiatre concernant l'arrêt du tabac ?
9. Si je vous parle de la cigarette électronique, à quoi cela vous fait penser ?
10. Quels sont pour vous les inconvénients de la cigarette électronique par rapport à la cigarette classique ? Les avantages ?
11. Finalement, pourquoi n'avez-vous pas essayé (ou pas adopté) la cigarette électronique ? Qu'est-ce qui pourrait vous aider à essayer (ou adopter) la cigarette électronique ?

Description des sujets

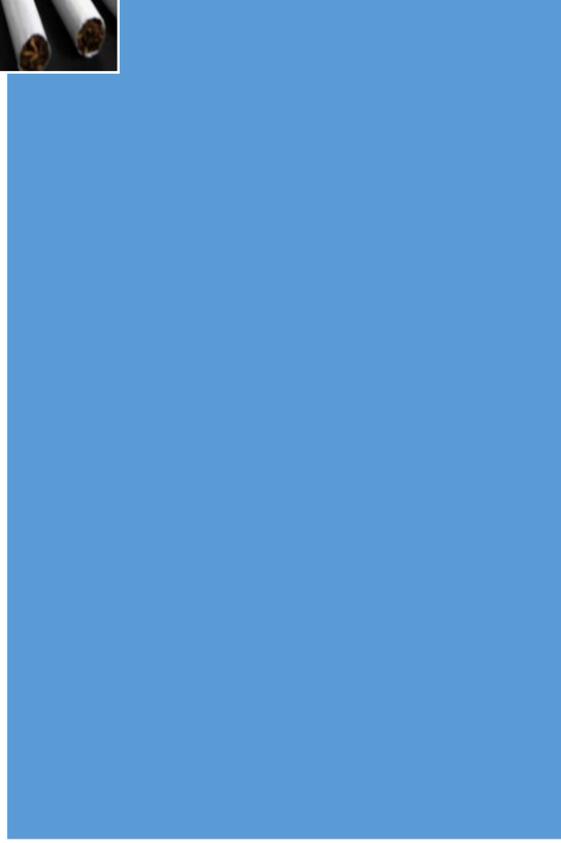
Sujet	Lieu d'inclusion	âge	Sexe	Statut matrimonial	Mode de vie	Niveau d'étude
001	Ste-Geneviève	42	Homme	Célibataire	Famille	CAP, BEP
002	Ste-Geneviève	32	Homme	Célibataire	Famille	sans diplôme
003	Ste-Geneviève	25	Homme	Célibataire	Famille	CAP, BEP
004	Malakoff	48	Homme	Célibataire	Seul	sans diplôme
005	Malakoff	40	Homme	Célibataire	Collectivité	sans diplôme
006	Bagneux	50	Homme	Célibataire	Seul	CAP, BEP
007	Bagneux	48	Homme	Célibataire	Seul	sans diplôme
008	Bagneux	33	Homme	Célibataire	Seul	BAC
009	Palaiseau	57	Homme	Célibataire	Seul	CAP, BEP
010	Clamart	49	Homme	Célibataire	Seul	CAP, BEP
011	Clamart	46	Femme	Célibataire	Seul	BAC
012	Clamart	30	Homme	Célibataire	Collectivité	BTS
013	Meudon	40	Homme	Célibataire	Famille	sans diplôme

Structure du codage

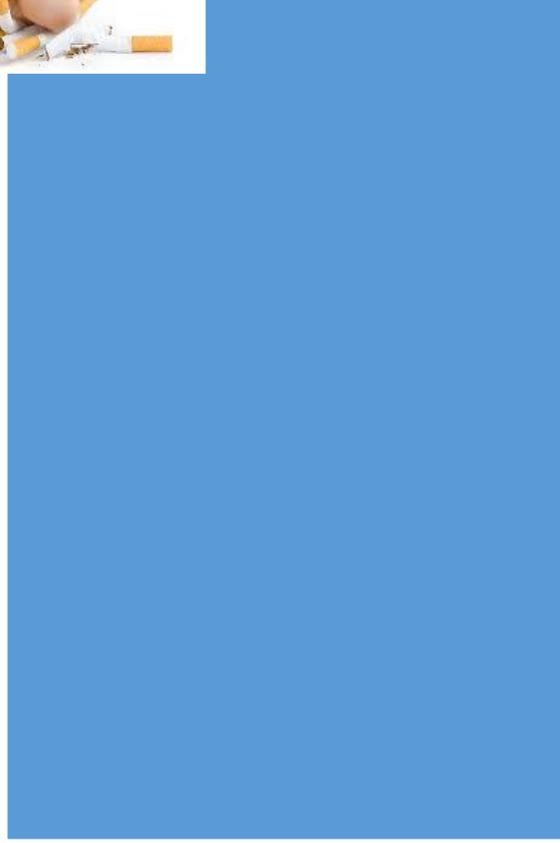
Le tabac	La cigarette électronique	Contexte social
Représentations	Représentations	La société
Générales	Générales	Le monde médical
Positives	Positives	
Négatives	Négatives	
Expériences personnelles	Expériences personnelles	
Initiation	Aspects généraux	
Développement de l'addiction	Aspects positifs	
Aspects positifs du tabagisme	Aspects négatifs	
Aspects négatifs du tabagisme		
Arrêt du tabac, réduction, rechute		



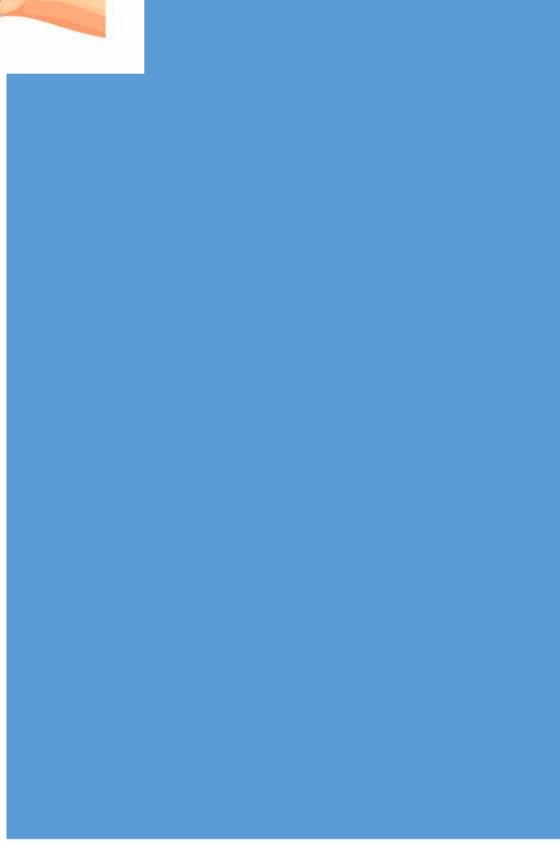
Tabac



Changement



E-cigarette





Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement



E-cigarette

« bah pour moi c'est une **sensation agréable** » (sujet 011)

« **le toucher, enfin le, et puis ça me remplit les poumons** c'est agréable, je trouve ça agréable »,

« ça veut dire que la cigarette existe, ça veut dire que, enfin **elle existe dans mon corps**, elle est, elle est, **c'est un côté toxique qui, qui, qui me plaît presque quoi.** » (sujet 003)

« **la saveur** et tout ça, la saveur du tabac, ouais » (sujet 007)

« quand je fume, j'ai l'impression que **toutes les composantes de mon corps sont allumées** » (sujet 008)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement



E-cigarette

- « **quand on a des problèmes, la cigarette elle fait beaucoup plus d'effet** que quand on n'en a pas. » (sujet 012)
- « **j'allais pas bien, et dès que je prenais du tabac j'allais mieux.** » (sujet 007)
- « **ça calme un peu le stress, quand on fume une clope ça (souffle) ça détend** » (sujet 002)
- « **je fumais beaucoup plus parce qu'il y a beaucoup plus d'ennui** » (sujet 006)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement



E-cigarette

*« je me disais que c'était une arme la cigarette, en venant ici, que si j'ai une cigarette à la main, on, **c'est comme un passeport**, ça permet de, de circuler en, en toute liberté dans la rue quoi, sans se poser de question. » (sujet 004)*



Tabac

- **Positif**
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- **Négatif**
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement



E-cigarette

« Il y a rien, il y a **rien de positif** dans le tabac en vrai. » (sujet 001)

« **pas grand-chose de positif** en fin de compte, quand on y pense, il y a pas grand-chose de positif. » (003)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement



E-cigarette

« C'est vrai que des fois quand je tire quelques taffes, je suis là, je commence à être un peu, un peu **écœuré**, un peu **dégouté** du goût » (sujet 001)

« quand je fume, ça, ça fait un mal **de tête**. » (013)

« le matin j'étais là (imite le bruit de quelqu'un qui vomit) à **vomir** et tout, c'est **horrible**. » (sujet 002)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - **Santé**
 - Transgression religieuse



Changement



E-cigarette

« je sens une fatigue, ça **fatigue** » (sujet 013)

« ça me fait des **troubles**, ça diminue mon **sommeil**, j'ai des poches comme ça, on dirait que je suis cocardé, ça fait l'**impuissance**. » (sujet 010)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - **Transgression religieuse**



Changement



E-cigarette

*« mais moi, comme **j'ai ma foi**, normalement **je dois pas fumer**, je suis chrétien, alors que je dois pas fumer, c'est, ça me fait du mal quoi. J'ai un dégoût » (sujet 009)*



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- **Motifs**
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

« *je pourrai arrêter mais j'ai pas envie* ». (sujet 008)
« *je vois pas l'intérêt d'arrêter de fumer* » (sujet 012)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- **Motifs**
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

« parce que c'est mauvais pour la **santé** », « parce que **ça coûte de plus en plus cher** aussi ». (sujet 001)
« Et puis après le point de vue **économique** aussi d'arrêter ça, et de la **santé** bien évidemment. » (sujet 003)
« je dirai c'est la **santé** surtout qui compte, c'est la santé, donc il faut que je fasse attention » (sujet 006)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- **Obstacles**
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

« après moi, j'ai **peur de grossir** encore plus en fait si j'arrêtais et je sais que ça arriverait donc » (sujet 008)

« Parce que moi j'ai qu'un rêve dans ma vie c'est d'arrêter le tabac, mais j'y arrive pas c'est à cause du manque, **le manque il est insurmontable, c'est comme une faim, comme une soif.** » (sujet 010)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- **Trajectoire**
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

« **du jour au lendemain, du jour au lendemain** » (sujet 009, qui a depuis rechuté).

« après maintenant je vous dis pas que je vais faire ça du jour au lendemain, mais je vais y aller **progressivement** » (sujet 006)

« j'en suis à plus de la moitié de ce que je fumais avant. Enfin **moins de la moitié** », « je me dis que c'est déjà bien et que c'est déjà **un pas vers l'arrêt...** » (sujet 011)

« là j'ai arrêté, j'arrête que tous les jours, cinq jours, **je reprends le week-end** » (sujet 010)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- **Stratégies**
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

« j'essaye de palier, de **décaler** les instants où j'ai envie de fumer. » (sujet 006)

« j'avais décidé, enfin je croyais avoir décidé d'arrêter de fumer donc **je fumais des roulées** pour, pour essayer de diminuer » (sujet 004)

« moi ce que je conseille c'est plutôt de, de **faire du sport** à la place. » (sujet 001)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- **Ressources**
- Place du psychiatre



E-cigarette

« après être aidé ou pas aidé mais faut **surtout être très motivé quoi.** » (sujet 001)

« alors comment j'ai arrêté de fumer ? Bah avec **la volonté** » (sujet 005)

« une prise de conscience et, et **de la volonté,** voilà. » (sujet 007)

« c'est l'**effort de volonté** qu'il faut faire pour moins fumer » (sujet 011)

« au début t'es bien, t'es content, tu te dis « ouah c'est facile, je vais y arriver, c'est facile » **puis après tu perds la motivation,** tu te dis à quoi bon » (sujet 012)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- **Ressources**
- Place du psychiatre



E-cigarette

« j'irai en **herboristerie** et je lui demanderai des herbes plutôt calmantes, apaisantes, pour le soir. » (sujet 003)
« j'ai été voir une **clinique** où, où ils me disent mettaient des **patches**, sucez un bonbon à chaque fois que vous voulez fumer une cigarette avant » (sujet 004)
« j'avais appelé **tabac info service** aussi. » (sujet 007)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

« *c'est surtout mon état de santé psychologique. **Le tabagisme on n'en a pas beaucoup parlé** » (sujet 001)*

« *non pas de tabac, non **ça j'en parle pas**, j'en parle pas. » (sujet 002)*

« *l'arrêt du tabac, non **on ne l'a jamais vraiment discuté** » (sujet 003)*

« ***ma psychiatre en a parlé**, elle m'a dit essaye de faire attention parce que quasiment, sinon peut être à plus de 55 ans ou 50 ans passé, être avec un, des tuyaux dans le nez et puis une bouteille à oxygène » (sujet 006)*



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« c'est quand même prouvé que **ça nuit du moins dix fois moins sur la santé** que la cigarette traditionnelle » (sujet 003)

« si **c'est moins dangereux**, c'est, c'est plus positif que la cigarette. » (sujet 010)

« les avantages de la cigarette électronique ? Oh bah c'est, c'est, **c'est décrocher totalement.** » (sujet 006)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« *si c'est pour s'accrocher à la vapoteuse, je lui dirai non mais faut arrêter tout* » (sujet 004)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« pour moi il y a **pas eu assez de recherches** ou les recherches ont été un peu **dissimulées**, je sais pas trop. Mais je lui fais **pas 100% confiance** ça c'est sûr (rire) » (sujet 003)

« **c'est pas recommandé quand on a des problèmes aux poumons** comme moi » (sujet 006)

« je me dis **ça revient au même que la cigarette**, parce que on, c'est moins dangereux, mais on le fait plus souvent » (sujet 010)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« **non si j'ai vraiment refusé la cigarette électronique c'est vraiment parce que je veux arrêter de fumer, je sais pas comment faut faire. Pour moi la cigarette électronique c'est...pff, je sais pas ce que c'est au juste.** » (sujet 005)

« **sauf si c'est bien étudié, je sais pas, je connais pas si bien que ça la vapoteuse, je sais pas très bien ses vertus, ses qualités, et je sais pas s'il y a pas des défauts à la cigarette électronique, s'il y a pas des produits qui sont mauvais, je sais pas.** » (sujet 004)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Raisons
- Obstacles
- Arrêt vs. réduction
- Moyens
 - Motivation
 - Changer ses habitudes
 - Aventure solitaire
- Effort



E-cigarette

- Opinion
 - **Accès**
 - Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« *c'est la **nouveauté**, pour goûter, pour savoir quelles sensations que j'aies* » (sujet 010)

« *j'ai voulu essayer parce que il y en avait, **il y en a beaucoup**, beaucoup de mes cousins qui, qui venaient chez moi et qui fumaient ça.* » (sujet 002)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Raisons
- Obstacles
- Arrêt vs. réduction
- Moyens
 - Motivation
 - Changer ses habitudes
 - Aventure solitaire
- Effort



E-cigarette

- Opinion
- **Accès**
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« J'ai été **à la boutique**, je l'ai acheté dans, dans un truc, chez, à, à Carrefour » (sujet 002)

« je l'ai demandé tout simplement **à mon magasin** et ils m'en ont vendu un flacon et puis depuis je l'ai. » (sujet 004)

« je l'avais **achetée**, avec les, les petits flacons pour le liquide, ouais. » (sujet 007)

« je l'ai **acheté** 40 euros la, la cigarette électronique et j'ai pris des cartouches » (sujet 009)

« je l'ai acheté comme ça, **je suis rentré au tabac et puis je l'ai acheté.** » (sujet 013)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Raisons
- Obstacles
- Arrêt vs. réduction
- Moyens
 - Motivation
 - Changer ses habitudes
 - Aventure solitaire
- Effort



E-cigarette

- Opinion
- **Accès**
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« c'est vrai que quand j'étais allé au magasin avec elle, **il m'avait fait goûter des tabacs** (sujet 004)

« mais je sais quand même ce que ça fait parce que j'en ai acheté une chez Giwel et **elle m'a tout expliqué** avant quand même » (sujet 003)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- **Plaisir - Aversion**
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« *c'est **plaisant**, c'est **agréable** à fumer. » (sujet 002)*

« *j'aime bien **ressentir quelque chose qui passe** et **recracher la fumée, la vapeur** » (sujet 001)*

« ***on peut tirer de plus grosses lattes** sans que ça, sans que ça pose problème... » (sujet 012)*

« *la cigarette électronique ouais **ça remplace** quand même, ça remplace quand même le tabac » (sujet 006)*



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- **Plaisir - Aversion**
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« La cigarette électronique j'ai essayé, ça me va pas, **ça me fait tousser** » (sujet 002)

« j'avais **du mal à respirer**, j'avais, ça m'attaquait tout de suite. » (sujet 009)

« j'aimais pas ce qu'elle me faisait après avoir vapoté, **mal à l'estomac, des nausées, des mal de tête** » (sujet 003)

« quand on a fumé toute une après-midi de la cigarette électronique on est **tout sec dans la gorge** » (sujet 002)

« j'ai essayé toutes sortes de goûts, de dosages, puis **il y a rien qui me convient** » (sujet 002)

« la fumée, dans le palais, il y a un **manque de consistance, c'est pas assez fumée** » (sujet 004)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- **Adoption**
 - Apprentissage
 - matériel

« j'ai remarqué qu'on pouvait le fumer n'importe où. On est pas obligé de sortir dehors, ça sent pas mauvais. » (sujet 002)
« en fait **c'est pour le geste**, c'est pour le geste donc je l'ai remplacé comme ça. » (sujet 013)
« c'est beaucoup **moins cher** d'investir dans une cigarette électronique » (sujet 003)
« je trouve que 5 euros la petite bouteille **c'est un peu cher**, moi je, j'aimerais bien, j'aimerais bien qu'on baisse les prix... » (sujet 013)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
- matériel

« **c'est pas la même technique, et donc j'arrive pas trop à m'habituer quoi.** » (sujet 004)

« **je pense que c'était un problème d'habitude, c'est juste que je suis passé trop rapidement de l'un à l'autre et j'ai tiré trop des, j'ai vraiment trop fait quoi pendant la journée. Enfin je pense que je pourrai m'y remettre quoi en gros** » (sujet 12)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Motifs
- Obstacles
- Trajectoire
- Stratégies
- Ressources
- Place du psychiatre



E-cigarette

- Représentations
- Accès
- Plaisir - Aversion
- Adoption
 - Apprentissage
 - matériel

« *les résistances qui on sait pas si elles peuvent exploser* » (sujet 003)

« *la batterie qui tombe en panne, le confort de la vapoteuse qui me convient pas, je préfère une cigarette* » (sujet 004)



Tabac

- Positif
 - Plaisir – bien-être
 - Automédication
 - Etayage identitaire
- Négatif
 - Manifestations aversives
 - Santé
 - Transgression religieuse



Changement

- Raisons
- Obstacles
- Arrêt vs. réduction
- Moyens
 - Motivation
 - Changer ses habitudes
 - Aventure solitaire
- Effort



E-cigarette

- Opinion
- Accès
- Plaisir - Aversion
- **Adoption**
 - Apprentissage
 - matériel

« **j'alterne** quand même toujours maintenant avec cigarette électronique et cigarette normale. » (sujet 003)

« mais **j'alternais** quand même avec la cigarette classique, tout en sachant que **j'avais besoin de fumer** mais, bah après c'est vrai que le but c'est de s'arrêter » (sujet 006)

« **Je l'ai remplacé, moi je fume encore la cigarette électronique, je l'ai pas arrêté.** » (sujet 013)

Synthèse

Pas d'obstacle à l'adoption de la E-cigarette

- Aide à l'arrêt
- Réduction des risques

Similitudes

- Doute sur nocivité/efficacité
- Accessibilité
- Utilisateurs globalement satisfaits
- Essentiellement des vapoteurs fumeurs

Spécificités

- Lutte contre le vide et l'ennui
- Expériences aversives

Peu de recours aux professionnels de santé

- Notamment en milieu psychiatrique

Remerciements

- Christian Trichard Responsable scientifique
- Emmanuelle Corruble Responsable Equipe associée
- Noémie Lemoine Investigatrice
- Christine Hassler Méthodologiste
- Jonathan Lachal Méthodologiste
- Severine Martin Investigatrice
- Antonia Mezzacappa Investigatrice
- Eric Artiges Investigateur
- Valérie Deffez-Carboneschi Investigatrice
- Georges Bourdoukan Investigateur
- Bertrand Dautzenberg Conseil scientifique
- Amandine Luquiens Conseil scientifique